



主曆2019年12月1日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com



▲教宗方濟各在東京巨蛋彌撒的盛況

## 教宗亞洲牧訪 降福兩岸三地 呼籲建設無核武器的和平世界

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】在牧訪泰國的繁忙行程後，教宗方濟各11月23日展開日本的訪問，教宗專機飛越台灣時，特別向蔡總統及中華民國人民發電致意。教宗訊息略以：「中華民國(台灣)蔡英文總統閣下，值此本人赴日本途中飛越台灣空域之際，謹向閣下及您的國人致以誠摯問候，並願向您保證本人為所有台灣人民祈禱，期盼豐盛的和平祝福臨到。」

蔡總統亦立即透過我國航管單位回覆電文，代表我國人民及政府，歡迎教宗專機順利飛越我國飛航情報區，感謝教宗誠摯問候及祝福，謹祝教宗訪日牧靈順利，天主保佑吾人。

教宗專機於曼谷時間9時54分起飛，依禮儀慣例，在途中向飛越上空的地方致以慰問，包括：泰國、寮國、北京、香港和台灣；教宗特別在給香港特首林鄭月娥的電報中，親向香港公民「致以最佳祝福，懇求天賜鴻恩，祈求全能的天主賜予全體公民幸福與和平。」祝願香港人安好！

香港教區宗座署理湯漢樞機25日下午在東京巨蛋參與教宗主持的彌撒聖祭時表示，按照教會的



▲教宗為原爆殉難者祈福

社會訓導，和平永遠來自於我們的主耶穌基督，內在的和平是最重要的。我們藉由祈禱來培育自己，為和平作見證，或透過我們的言行影響他人，使和平得以傳遞。那些在衝突中的人應該坐下來彼此交談。最終，我們可以實現修和，為實踐上主所要求我們的，即彼此相愛並寬恕他人的冒犯，這就是和平的果實。

教宗11月24日上午抵達長崎，在原爆紀念公園發表演講強調，建設一個無核武器的世界是可能的，唯一的方法是透過全世界人民的合作、信任、對話和祈禱而實現。教宗並在原爆紀念碑前為所有殉難者獻上花環。他表示，這地方使我們深刻意識到人類有能力對彼此施加痛苦和恐懼。

原子彈爆炸中心紀念館旁邊矗立著浦上主教座堂遺址，該主教

座堂曾是東亞最大教堂。教宗提及最近在主教座堂遺址上發現遭到損毀的十字架和聖母雕像，他表示，「它們使我們再次想起原子彈轟炸的殉難者及其家人遭受的無可言喻的恐怖」。

教宗在講道中指出，人心最深處的渴望就是安全、和平與穩定，擁有核武及大規模毀滅性武器並非對這渴望的回應。教宗反思說：我們的世界以一種錯謬的二分法為特徵，試圖透過恐懼和不信任的心態所維繫的錯誤安全感來捍衛和確保穩定與和平，其結果是毒化了人與人的關係並阻礙任何形式的對話。因此，和平與國際性的穩定，只能在團結與合作的全球倫理基礎上實現，為塑造整個人類大家庭相互依存和共同承擔責任的未來而服務。

教宗深信，一個沒有核武器的世界是可能的，也是必須的，他籲請政治領導人不要忘記這些武器不能保護我們免受當前對國家和國際安全的威脅。教宗邀請眾人，每天一同虔敬祈禱，為使良心得以悔改，生命、修和，以及友愛的文化能得勝。

11月24日傍晚，教宗方濟各在廣島和平紀念館出席了和平會

### 台北總主教公署公告

北總主字第 108181 號  
12 月份神職月退省，敬請各位神長踴躍參加。

日期：12 月 11 日(周三)

地點：台北總主教公署

時間：上午 10:00 明供聖體

11:30 專題演講 12:30 午餐

秘書長 范玉言

2019 年 11 月 21 日

### 台北總主教公署公告

北總主字第 108193 號

台灣主教團通過於 2020 年 8 月 5-8 日舉行全國福傳大會，請各堂區自即日起，在感恩聖祭中恭念〈全國福傳大會祈禱文〉，同心合意為福傳祈禱。台北總主教公署備有祈禱卡，各堂區請洽秘書處領取，亦可到台北總教區網站下載。

秘書長 范玉言

2019 年 11 月 22 日

晤，1300 人參加了這項活動，其中包括宗教領袖、信徒及核爆炸的倖存者。教宗指出，將原子能用於戰爭的目的，有悖於人類共同家園的前景，而在朝向和平的道路上則需要「記憶、同行和保護」。

教宗方濟各援引聖教宗若望廿三世《和平於世》通諭和梵二大公會議的訓導指出，和平應「依照正義來建設」，應「以愛來推動」，並「在自由中」實現，不將自己的特殊利益強加於別人，而應放下手中的武器。教宗說：如果我們繼續使用核威嚇作為解決衝突的合法訴求，我們又能如何提出和平倡議呢？願這痛苦的深淵提醒人們那絕不可超越的界限，解除武裝的和平才是真正的和平。因此，眾人應向希望敞開心懷，成為修和與和平的工具。

教宗最後祈願：絕不可再有戰爭、絕不可再有武器的轟鳴、絕不可再有這麼大的痛苦！讓和平進入我們的世界，進入我們每天的生活中。





# 基督徒是充滿希望的

今天我們開始將臨期，是教會禮儀年新的一年開始。新年的開始總是充滿希望的。

和在痛苦中流淚的弟兄姊妹們交談時，我們常常都不知說什麼才好。但最後總會覺得，唯一能給他們幫助的，是給予他們「希望」，而這希望，只能建基於天主的許諾。人的許諾是沒有多大價值的，因為人的能力有限，無法保證許諾的實現，只有神的許諾才管用，因為只有天主是全能全善的。祂不會騙人，也一定有能力「既許必踐」。世界上很多人在流淚哭泣，我們的「福傳」工作能使他們認識基督，是給他們最大的福份，最大的希望。

有智者說：人沒有食物可活30天，沒有空氣可活3分鐘，但沒有希望則1秒鐘也沒法活。可

見每個人活著都有一個希望：「留得青山在，不怕沒柴燒」、「明天會更好」。當然有些人的眼光很短，以為只有現世的希望，人死了就完了，但大多數人，特別是好人，都有永生的渴望，不滿死亡了結一切。為基督徒來說，希望並不是痛苦的根由。痛苦的根由是人的罪過，不是人的希望。人的希望是不需要去消滅的，相反，是創造我們的天主放在我們心中的，為的是讓人渴望祂，追求祂，最後達到祂創造人的目的，就是分享祂的幸福。耶穌基督第一次來臨時給人類帶來希望，在歷史的終結，祂第二次來臨時，這希望會完滿實現。

教會訂立將臨期，邀請我們反省「希望」，慶祝「希望」，並準備「希望」的實現。雖然我們常常因為世界及社會大環境發生的事情感

到失望難過，我們有信仰的人的希望根植於昔在，今在，永遠常在的耶穌基督。梵二大公會議把我們喜樂希望的原因說得很清楚：「對大地及人類終究的時刻，我們一無所知，亦不知萬物將如何改變。但為罪惡所玷污的世界面目，必將逝去，天主告訴我們，祂將替我們準備一個正義常存其內的新的居所，新的天地，其幸福要滿足並超出人心所能想到的一切和平的願望。那時，死亡將被擊敗，天主的子女將復活於基督內。」（《教會在現代世界牧職憲章》39）

我們不知道整個創造改觀的日子如何或何時做到，但既然是天主的許諾就一定會做到。其實天主如何做或何時做都不是最重要的，最重要的是，我們如何準備這時刻的到來，這時刻就是天主「召回我們靈魂」的日子。我們基督徒不會忘記了人生的最終目的，我們認真負責地生活在世界上，活在當下，但知道天堂才是我們永遠的家。



## 看哪！我已把你刻在我的手掌上

■文／李祖嵐（資深媒體人）



每逢11月下旬，主要商圈、街道陸續妝點濃濃聖誕氣氛，垂掛七彩吊飾、閃燈的高聳聖誕樹、雪橇、麋鹿和聖誕老人……炫麗熱鬧的點燈活動，讓路過的人們，感染聖誕節的歡愉及溫馨。在所有被商人炒熱的節日裡，似乎只有聖誕節還保有最初的宗教氣息，除了喜樂，更有期待，因為我們知道，從聖母瑪利亞謙卑接受天主邀請的那一刻起，聖神使這位無玷始胎的貞女懷孕、生子……，因著主耶穌的誕生，全人類得以獲得救贖，重享天恩。

身為天主教友，很慶幸自己一直能在教會裡吸取成長的養分，和一群從小相伴數十載的朋友，在信仰的大家庭裡扎根、茁壯。學生時代，聖誕節還是可以放假的國定假日（行憲紀念日），所以12月24日子夜彌撒之前，堂區裡就有報佳音及聯歡活動，到晚上10時多才開始迎聖嬰、舉行子夜彌撒，整台彌撒結束多半已過午夜12時，隔天上午9時，大家準時到聖堂參

加天明彌撒，然後還有小型的聖誕茶會，可口的點心、雞尾酒更是少不了的要角。身邊許多同學都喜歡利用聖誕假期相約出遊，大學時代更有一場又一場的聖誕舞會，他們都知道不能邀我，因為我一定要去教堂參加彌撒。久而久之，教友的身分和我的形象產生密切連結，是約束、是壓力，也是一份榮耀。

若說平時的彌撒是澆灌信仰的水分，將臨期、聖誕節、四旬期、復活節（期）就是肥料，這些特殊的節慶與時期，對我們的信仰歷程而言，是滋養，更可能是挑戰，我們常因為持守信仰而受創、受他人挑釁甚至恥笑，因為肩上扛著基督徒的身分，使我們必須踏著充滿荊棘的小徑。

有時我們想躲藏，掩飾自己的基督徒記號，但我們如何能瞞過天主？「婦女豈能忘掉自己的乳嬰？初為人母的，豈能忘掉親生的兒子？縱然她們能忘掉，我也不能忘掉你啊？看哪！我已把你刻在我的手掌上，你的城牆時常在我眼前。」（依49:15-16）我們往往受世俗壓力影

響而跌倒，慢慢遠離天主，摀住耳朵不想聽祂的聲音（其實天主透過不同的人、不同的方式呼喚我們），然而祂早就把我們每個人刻在祂手掌上，深情注視著我們，最大的盼望，就是我們回頭看看祂的雙眸，聆聽祂要對我們說的心裡話。

在邁入將臨期之際，我們可以沈澱醒寤，每當我們雙手向上，虔心祈求，像孩童般向天主要求恩寵，同樣的一雙手，我們是否早已擁有「給予」、「奉獻」的能力，在天主（教會）需要時，獻上我們的塔冷通？可能是金錢、可能是正義的話語、可能是一顆柔軟憐憫的心……當我們在每次感恩盛宴中恭領聖體時，似乎「刻意遺忘」我們也曾領受聖神賦予我們的堅強力量，承認我們在信仰路上應該是能夠承擔責任的「成人」。

的確，我們習慣怯懦、樂於順服，是畏懼、臣服權威勢力，還是敬畏、委順天主的召喚？天主從來沒有忘掉我們，誠願我們也不會忘記天主。

## 豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於**基督普世君王**聖愛內

感謝恩人們對《天主教週報》文字福傳工作的鼎力支持，本報訂製了「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像瓷畫，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，有益於基督徒的靈修默觀。

基督普世君王聖像藝術瓷畫，每一幅均由洪山川總主教親自降福，誠摯邀請您，不分時地，一同在基督的聖愛內共融。

凡捐款達10,000元（含）以上的豐盛天使，

致贈基督普世君王聖像藝術瓷畫一座，再送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！

請於劃撥單通訊欄註明：**基督普世君王聖像**，捐獻收據可作為所得稅申報抵稅之用。

郵政劃撥：5008-2177銀行轉帳、ATM

兆豐商銀（017）安和分行：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

銀行匯款/ATM轉帳後，請來電告知，謝謝！







▲教宗慈愛地慰勉日本三重災難的倖存者



▲教宗在泰國與各宗教交流 ▶教宗會晤泰國青年，剴切期勉。



## 教宗勉亞洲青年並與各宗教交談

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗方濟各11月19日展開第32次、長達8天的泰國及日本國際牧靈訪問。教宗在泰國圓滿了宗教融合，特別拜會了泰國第20任僧王頌德帕摩訶穆尼翁九世（*Somdet Phra Ariyavongsagatanana IX*），並在曼谷朱拉隆功大學會晤了泰國18位宗教領袖。在日本除籲世人和平無核外，也要青年欣賞多元文化，棄絕霸凌及欺壓行為。

教宗21日上午前往曼谷叻察波披寺拜會了泰國第20任僧王頌德帕摩訶穆尼翁九世，在致詞時肯定此次會晤是雙方彼此尊重和承認之旅的一部分；這些進程在那鼓吹衝突和排斥的世界證明——相遇文化是可能的；宗教應越來越成為希望的燈塔，作友愛的推動者和保證者。

教宗表示：自從天主教在約4個半世紀以前來到泰國，天主教信友儘管是少數群體，但是在宗教生活中得享自由的喜樂，長久以來與佛教的弟兄姊妹和睦相處。教宗重申他個人及整個教會的承諾，致力於促進開放和尊重的對話，從而向泰國人民的和平與福祉服務，以成為和睦相處、共同成長的好鄰人。

教宗方濟各11月22日下午在泰國最古老的高等學府曼谷朱拉隆功大學（*Chulalongkorn University*）會晤了泰國18位宗教領袖，其中有佛教、伊斯蘭教、印度教、錫克教以及包括東正教領導人在內的各基督信仰教會代表，1500位學術界人士也在場。

教宗表示，對今日人類而言，互相承認和尊重，以及宗教協作的需求變得更加迫切，因為世界面臨著複雜的問題，需要以新的方式建設

當下的歷史，不貶低也不輕視他人，把彼此相遇和對話的邏輯作為路徑，把共同合作和彼此了解作為方法和準則。如此一來，就能為衝突的解決之道提供新範例，在這個領域，各宗教和大學能夠做出很大貢獻。

教宗方濟各抵達泰國後，青年齊聚舉行祈禱守夜禮，教宗在聖座大使館用智能手機錄製了一小段視頻，勉勵泰國青年別在沙發上虛度人生，人生必須要一是向天主敞開心扉，因為我們從祂那裡領受力量；二是向前邁進。教宗叮囑青年兩件事：「第一、絕不可倒地不起，卻要立刻爬起來，但願有人能協助你爬起來。第二、別坐在沙發上虛度人生，卻要創造人生，加以建設。」

而在泰國殉道真福格班龍朝聖地，教宗方濟各敦促即將慶祝成立50周年的亞洲主教團協會主教，要擁有福傳者的「目光和敏覺」，接受聖神行動的啟發。教宗描述牧者應有的形象：「牧者由衷關愛他的子民，認識子民的特色、軟弱和力量。」主教要始終向司鐸敞開大門，給予如父如兄的聆聽和陪伴。

教宗方濟各11月23日在日本牧靈訪問行程中的首項活動，也是在聖座大使館接見29位主教，提醒他們「保護所有生命和宣講福音」同屬一個使命。教宗期勉主教們說，教會在日本社會中「莊稼多而工人少」，該當在日常生活中作出卑微的見證，同時與其他宗教傳統對話。例如，款待和照顧眾多外籍勞工，不僅有益於在日本社會為福音作見證，也是教會普世性的明證，使自己得著更新。

教宗在日本予人和平的印象，除在長崎原子

彈爆炸中心紀念公園懇請眾人每天一同祈禱，與今日世界各地因遭各種戰爭而受苦難的基督徒團結一心。在廣島亦提及，使用和擁有核武器影響地球的每一個人，不僅違反道義，對促進和平無疑是個「空話」。教宗於11月25日接見日本三重（地震、海嘯及核事故襲擊）災難受害者，籲請人們不要忘記仍有5萬人無家可歸，重新反思核能的使用。

松己（*Matsuki*）是其中一位見證者，福島發生核事故時，他只有8歲，隨後他與家人撤離到東京。松己說，成人應該把放射性核污染的影響具體地說出來。他邀請教宗與受害者一同祈禱，好能意識到彼此的痛苦，並愛近人，進而讓世界各地的人努力合作，在未來消除核輻射的威脅。聽完倖存者的見證後，教宗感謝那些以祈禱、物質和資金給予受害者慷慨援助的善心人士。三重災難已過去8年，日本展現了在互助、忍耐、毅力中能夠團結一致的民族性；教宗邀請在場的人，每天一步一腳印地向前邁進，在團結和彼此努力的基礎上建設未來。

25日也是教宗與日本青年相遇的日子，他先在日本東京聖母主教座堂會見青年，當天作見證的3位青年分別是當地的天主教徒、信奉佛教的老師，以及菲律賓移民。教宗勉勵他們以友愛文化為基石建設未來，欣賞多元差異，而不訴諸於霸凌或欺壓。900名不同宗教的青年齊聚在建築大師丹下健三設計的聖堂裡，與教宗晤談，青年們送給教宗一件和服上衣，教宗立刻當場穿上，讓眾人一睹衣服的圖案——教宗與日本青年在櫻花中相聚。

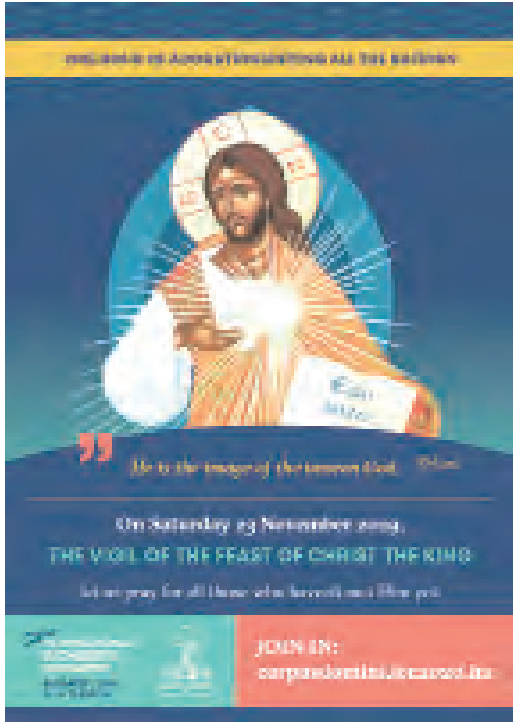
教宗也在東京的聖座大使館接見了參加相遇學校活動的一個日本青年團體，這些青年將他們一幅巨大的油畫作品呈獻給教宗。教宗對他們說，智慧能用3種言詞來表達：頭腦的言詞，即見解；心靈的言詞，即感受；雙手的言詞，即行動。面對霸凌這個全球性的「傳染病」，期望青年能找到「最佳解藥」，在一個富裕卻孤獨的社會裡，切莫行屍走肉，而要學習奉獻自己，接納前來尋求庇護的人。



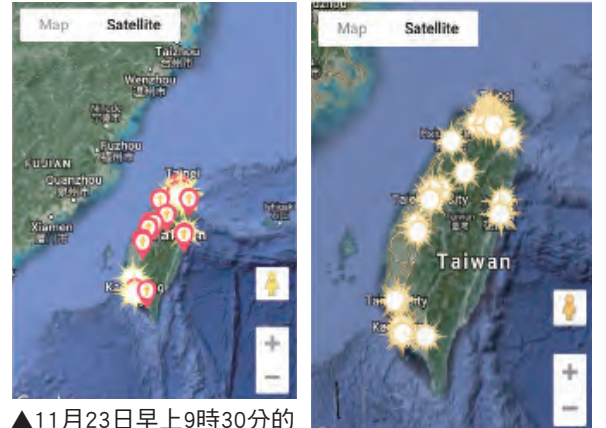
▲教宗在日本會見青年，欣喜穿上和服與青年相遇在櫻花中。







▲11月23日基督普世君王節前夕，與普世教會同步奉獻1小時明供聖體，台灣沒有缺席！



▲11月23日早上9時30分的截圖，顯示全台到處亮燈。 ▲全台各處都亮了！  
◀匈牙利布達佩斯的方濟會士在11月23日奉獻1小時祈禱

# 與普世教會同步明供聖體 祈禱共融 點亮心燈

文·圖／吳令芳（主教團禮儀委員會聖體敬禮推廣組）

隨著第52屆國際聖體大會進入如火如荼的籌備階段，台灣教會被邀請加入11月23日（周六）基督普世君王節前夕，與普世教會同步，在耶穌聖體前一起祈禱1小時。23日一整天內，台灣天主教會41個堂區及團體，與全球52個國家、1098個堂區及團體共襄盛舉，接力聚集到天主台前敬禮聖體，祈禱共融，深信這樣共同祈禱的連結，將會減輕他人的飢渴，滿全為天主所悅納的祈願。

今年6月22日聖體聖血節前夕，台灣教會受邀加入普世教會一起為2020年在布達佩斯舉行的第52屆國際聖體大會及歐洲祈禱，也藉此為台灣社會的國泰民安和教會福傳祈禱；當時，台灣教會有35個教堂響應這項全球同日祈禱的盛事，在同步祈禱的活動之後，第52屆國際聖體大會祕書長Kornél Fábry，特別來信感謝台灣教會積極熱烈地加入全球的祈禱行列，並於官網上提及台灣教會《天主教周報》大篇幅的相關報導。

隨著2020年第52屆國際聖體大會的腳步接近，更加需要來自全球兄弟姐妹們的支持與禱聲相伴同行。耶穌基督普世君王節前兩周，第52屆國際聖體大會祕書長Kornél Fábry再次來信，特別提醒：「耶穌在看到飢餓的人群時，告訴祂的門徒：『給他們一些食物。』耶穌邀請我們做同樣的事情，就如同我們為2020年即將在布達佩斯舉行的第52屆國際聖體大會所做的準備一樣：為飢餓者提供食物，並關注那些靈魂渴望愛與天主的人。」



▲大坪林天主聖三堂滿思定神父為參禮者聖體降福。（謝蓉倩攝影）



▲台南市永康區大灣聖若瑟（勞工主保）堂的教友們陪伴耶穌聖體。  
▲台北成功聖母聖心堂明供聖體，在馨香孃孃中靜默與主相遇。（姜捷攝影）

台灣教會再度被邀請加入11月23日（周六）耶穌基督普世君王節前夕與普世教會同禱的行列，一起在為我們犧牲的主耶穌聖體前呈奉祈禱1小時，為需要的弟兄姊妹、尤其是精神上有迫切需求者祈禱。

回應這次大會發出的全球祈禱邀請，總共有53個國家的1098個堂區及團體共襄盛舉，台灣教會當然也不缺席，且更積極投入祈禱的行列，在23日當天的不同時段，我們同心合意地在耶穌聖體前，朝拜親自臨在於聖體中、深深愛我們的主耶穌。

這次台灣各教區有41個堂區及團體完成線上登錄參與，包括：台北總教區通化街聖玫瑰堂、成功聖母聖心堂、北投聖高隆邦天主堂、南松山始胎無玷天主堂、台北聖家堂、新店中華聖母堂、新店大坪林聖三天主堂、淡水法蒂瑪聖母朝聖地、樹林耶穌聖心堂、天母天主堂、五峰旗聖母朝聖地、中華殉道聖人朝聖地、中和天主之母堂、永和聖母升天堂、中山

北路聖多福堂、蘭雅聖母顯靈聖牌朝聖地、士林耶穌君王堂、長安天主堂、主顧修女會（主顧聖母堂）、頭城聖伯多祿堂、瑪利亞方濟各傳教女修會及台灣生命之母團體。新竹教區加爾默羅聖母朝聖地及桃園成功聖母聖心堂；台中教區耶穌救主主教座堂、無原罪聖母堂、台中聖家堂、豐原聖巴德利爵堂及溪州聖智天主堂；嘉義教區饒平聖若瑟天主堂；台南教區聖德蘭文教團、永康區大灣聖若瑟堂；高雄教區玫瑰聖母聖殿主教座堂、莒光聖保祿堂、五塊厝聖味增德天主堂、萬金聖母聖殿及佳平法蒂瑪聖母堂；花蓮教區北濱耶穌聖心堂、美崙天主堂及聖瑪爾大女修會等；還有未及登錄的堂區教友們也都同心奉獻著熱火虔心。

於是，11月23日凌晨，台灣第一個明供聖體的堂區，在普世教會的地圖上，亮起燈了！

隨著朝陽升起，時間的轉動，祈禱的馨香使得台灣上空的燈持續地亮起來！看著大會全球明供聖體的官網地圖顯示台灣上空的諸多亮

點，當我們同心合意祈禱時，相信台灣已被世界看見！耶穌基督的真光照亮普世教會，也點亮我們的熱火，台灣教會與普世教會同心合意喜悅地在愛的禱聲中全然接軌！



▲高雄教區玫瑰聖母聖殿主教座堂教友同心奉獻



▲台北通化街聖玫瑰堂教友們踴躍參禮



▲台中蘇耀文主教帶領明供聖體（黃琪珊攝影）





▲男女修會會長聯合會聖經研習會台北場座無虛席。



▲美國芝加哥天主教神學聯盟神學研究院新約學者阮文清神父精闢演講。

# 阮文清神父：聖經篇章顯示喜樂是福傳的標記

■文／謝蓉倩 圖／天主教男女修會會長聯合會

著作等身的美國芝加哥天主教神學聯盟神學研究院新約學者阮文清神父，11月中旬向天主教男女修會會長聯合會成員明白指出，因著聖洗聖事的德能，所有受洗者都是福傳的執行者，他們實際上都是以傳教為重的門徒、傳教士，而一個以傳教為重的門徒不只是福傳，還必須時時展現信仰的喜樂，才是一個真實耶穌跟隨者的清楚記號。

阮文清神父更強調，《羅馬人書》第10章所提，「如果你口裡承認耶穌為主，心裡相信天主使他從死者中復活起來了，你便可獲得救恩，因為心裡相信，可使人成義；口裡承認，可使人獲得救恩。」每個受洗者在每次彌撒中受派遣去傳報福音，福傳就是時時奉派遣去宣講，正如經上所載：『傳佈福音者的腳步是多麼美麗啊！』他鼓勵每位受洗者踏出美麗的福傳步伐。

天主教男女修會會長聯合會每年都會舉辦重要的年度靈修課程，有鑑於當前台灣天主教會在福傳的向度有深切的期待，因此特別邀請在美國重要的聖言會會士、新約學者阮文清神父來台講授。11月11-12日在台北，有百餘位神職及修女參加；11月14-15日在高雄教區，有70餘人參加。

阮神父帶領與會者從《舊約》出發，走過整本《聖經》的福傳篇章，除重溫福傳該有的幅度外，更讓與會者驚覺，從《舊約》開始，耶穌就將福傳的向度從門徒而外邦人，以迄全人類的從今世到永遠。尤其是世人目前所面臨的移民福傳，耶穌早有教導，熟悉《聖經》會讓世人看到耶穌之於移民的慈悲與仁愛。

阮神父開宗明義就指出，《聖經》從頭到尾就是一本關於傳教的書。天主是傳教的天主——天主派遣祂的使者、傳報者，最終派遣祂的獨生子在救恩史中作欽差。傳教並不是《新約福音》最後的大使命才開始的。天主對萬國的計畫原

本就是在整本《聖經》中貫穿的主題。

其中，以色列人和外鄉僑民的關係尤其獨特，外鄉僑民或者說旅客（希伯來文gare），是住在以色列的非以色列人，因此是易受壓迫和虐待的對象；梅瑟的法律給予外鄉僑民一些權利和益處，為了保護他們不受虐待，同樣的法律適用於外方人和以色列子民，完全沒有雙重標準。《舊約》法律中關於僑民和外方人的法律，除提供保護外，拾穗權、可領取特殊什一奉獻的一部分等，更有參加安息日等權，但也要遵守不祭拜偶像等。阮神父強調，以色列關於僑民的法律可以作為今日國家的「典範」。以色列人對僑民的認同也可以提醒我們：從歷史看來，我們也是充滿移民的國家，甚至我們就是早期的移民。以色列人遵守每個人都須負責照顧僑民的天主教導，鼓舞我們負起共同的責任來照顧今日世界中的移民，以慷慨、殷勤的待客熱情，邀請外方人進入我們生命中最神聖的領域。

《舊約》展示的是一個向心（朝向中心的行動）的傳教行動，而新約則相反地是一個離心（離開中心而外展的行動）的傳教行動。《馬爾谷福音》中的婦女是模範門徒，因為她們跟隨了耶穌，並且與祂在一起直到最後。馬爾谷並沒有提出更有效或成功的方法，反而是指出十架之路，就是自我交付和謙遜服務的道路。強烈猶太的《瑪竇福音》則將耶穌描寫為新梅瑟，傳教的4個面向：**傳教的權柄**：直接來自上主；**傳教的範圍**：從向心（朝向中心的行動）而離心（往外離開中心的行動）；**傳教的許諾**：同你們天天在一起；**傳教的時期**：直到今世的終結。《路加福音》則是聖神的福音、喜樂的福音、給每一個人的福音，結合《宗徒大事錄》，《路加福音》提供了《聖經》中最清楚描寫的傳教圖像——把基督帶給萬邦。《若望福音》強調，受洗者的被派遣有如耶穌被派遣，即天主聖三傳教靈修，若望以俯瞰的角度講述永生的傳教天主；用典雅的神學序言開啟他的福音書，

若望奠基天主的傳教，是在起初就開始了，給予世人一個普世的幅度。在四部福音中，耶穌被天父派遣，而祂接著派遣每位基督徒的這個主題是很明確的。

阮文清神父強調，今日教會的福傳使命很明顯的是朝向那些還不在天主之國裡面的人，福傳的派遣是教會整個召叫的整合，因為教會本身就是一位傳教士。基督的跟隨者要繼續祂在地上開始的福傳事工，成為祂寬恕恩寵的執行者。

在整個基督徒傳教的歷史中，移民曾為教會的扎根和福傳帶來極大的機會和展望。目前的統計數字顯示，基督徒移民或僑民是在移動中的最大量人口，造成福音擴展的極大機會，特別每個基督徒移民都是潛在的傳教士。在第3個千禧年的開始，在21世紀的第1個10年中，移動中的人們數量從2000年的1.75億到2017年的2.58億。根據國際移民組織的預測，在2050年之前，全球可能有高達4億的移民。這表示在今日的世界中，每33人中就有一個人是移民。我們生活在「移民的時代」。

根據2010年國際移民的宗教結構，將近1億5百萬國際移民是基督徒。移民是我們教會的珍貴禮物，相似於早期基督徒的故事，多樣性不是一件需要克服的事，反而是培育的必要元素。特別是亞州基督徒移民，他們不論到哪裡，都持續為信仰作見證，他們也以自身強大的家庭價值和殉道的屬靈特質，持續地為當地教會做出貢獻，並豐富了當地教會。因此，教宗方濟各在宗座勸諭《福音的喜樂》特別指出我們就是「以傳教為重的門徒」，每一個受洗的教會成員都被召叫去傳福音或是做一個傳教門徒。

阮文清神父最後指出，每位基督徒都是傳教士，因為我們曾在耶穌基督內經歷過天主的愛：我們不再說自己是「門徒」或「傳教士」，我們永遠是「以傳教為重的門徒」。如果我們仍不信服，讓我們看看最初的門徒，他們與基督的「定睛」相遇後，就馬上走出去，喜樂地傳報祂：「我們找到了默西亞！」（若1：41）同樣，當聖保祿和耶穌基督相遇後，「即刻宣講耶穌。」（宗9：20）所以，我們還在等什麼呢？不但如此，還必須活出福傳的喜樂。



▲高雄場研討會劉振忠總主教全程參與，鼓勵大家讀聖經勤充電。





▲榮獲第2名的聖家隊感謝滿思定神父贈送《每日聖言》  
▲大坪林聖三隊榮獲第1名，從洪山川總主教手上領獎。

▲成功聖母聖心隊榮獲第3名，將獎金回捐給台北聖經協會。

# 台北總教區查經共融喜豐收

文／賴貴美（台北聖經協會理事長）  
圖／姜捷

台北總教區2019年查經共融活動，11月23日下午1時30分在光仁小學玫瑰樓地下1樓活動中心舉行，參賽的14隊，有熱愛讀經的成功聖母聖心隊、聖家隊、玫瑰聖母隊、中和天主之母隊、泰山明志及中和隊、新莊保祿隊、大坪林天主聖三隊、基隆聖母升天隊、鮑思高隊、樹林耶穌聖心隊及101聖三隊外，還有原住民傳協會特別報名了3隊，分別是汐止區、海山區及蘆洲區，大家的用心及努力，值得鼓勵！

活動一開始，由台北聖經協會的指導神師滿思定神父高舉《聖經》行恭奉禮，在十字架前導下，14個參賽隊伍的隊長持隊名牌隨後，莊嚴緩步前行，全場在靜默中聆聽聖言，感受到聖神臨在！為了緩和緊張氣氛，全體同唱知名音樂人梁弘志弟兄為熱愛《聖經》，在祈禱中所創作的〈讀你〉，一聲聲「讀你千遍也不厭倦」，道出大家對聖言的熱愛與切望。

今年查經範圍是跨越新、舊約的《依撒意亞先知書》及《伯多祿前、後書》，主考官為輔大

醫院的院牧洪萬六神父，他在百忙中辛勤地閱讀了查經範圍不下10遍之多，出好了難易適中又不失靈活通達的題目，（詳見12-13版）為緩和緊張氣氛，洪神父還擔任串場活動主持人，在每一題的解答時間，走到各隊之間作即席簡短訪問，讓大家加深印象，也帶來笑聲不斷！

屬於聖言會的台北總教區大家長洪山川總主教也親臨現場勉勵大家，幽默地希望大家答錯了也不要氣餒，有些題目連主教、神父也未必答得出來，查經共融主要的目的是認識聖言，勤讀聖言，活出聖言，聖言被實踐在愛裡，才能活出「天主是愛」的真意！

等待計分的時間，大家把握機會先為洪總主教及11月份的壽星們高唱〈生日快樂〉歌，現場一片溫馨；又因為今年是洪總主教榮休前最後一次參與查經共融活動，每隊都搶著與洪總主教合照，歡樂聲中也流淌著些許不捨之情。

現場有聖保祿孝女會修女所提供與讀經相關的上智文化出版好書推薦，不少人把握充電

機會選購好書！另一個溫馨攤位是由台北聖經協會理事陳貴糖老師所帶領的聖物手工藝班創作成品義賣，為了支持台灣婦女維護生命協會的失胎關懷事工，大家也慷慨解囊，活出愛！

為鼓勵大家多接觸聖言，隨時隨處讀聖言，此次人人有獎的參賽小禮是非常有意義的樂仁出版社《2020每日聖言》口袋書，所有隊員一一出列，歡喜收受，養成每日讀經的好習慣。

成績在大家的期盼中揭曉，勝出的是不負眾望的常勝軍：第1名新店大坪林天主聖三隊，第2名聖家隊，第3名成功聖母聖心隊。感謝總主教及神長們的鼓勵，台北聖經協會理事們任勞任怨的付出及義務幫忙的如蘭姊與鋤非兄！

「天主向我說：『人子，要吞到肚子裡，要把我給你的這卷書充滿你的五內。』我遂吃了，這卷書在我嘴裡甘甜如蜜。」（則3:3）看到參賽者吞下聖言甘甜如蜜的喜悅，欣見查經共融的美好，透過團體讀經討論釐清問題、分享不同觀點，更能開口宣傳聖言，見證信仰生活！

輔仁聖博敏神學院  
TU KUANG UNIVERSITY COLLEGE OF ST. JOSEPH'S KILIMANGI

## 聖經在華 沃土新芽

第43屆 神學研習會

志在聖言廣揚中土 榮膺先驅繼往開來

內容：

- ◆由舊約聖經內的翻譯問題給聖經中譯帶來的啟發
- ◆後流亡猶太教中的日曆（公元前二世紀）：通過時間措施重建以色列
- ◆「Sptena na Unyegan na (Ulux Baro) Smmalu Seediq」〔按袍（上主）的形像造人〕：後母語時代原住民族母語聖經詮釋法
- ◆聖經推廣分享  
研究聖經、默觀聖經、聆聽聖經／在華人地區推廣讀經的經驗
- ◆房志榮神父對聖經中文翻譯的貢獻：動態對等 (dynamic equivalence) 的方法
- ◆房志榮神父與我：華文聖經神學教育的先驅對中華教會的影響
- ◆與房志榮神父有約

時間：2020年2月7日(五)上午08:30至2月8日(六)下午17:30  
地點：輔仁大學 濟時樓九樓 國際會議廳（新北市新莊區中正路510號）  
費用：1500元（含2/7午餐及2/8午餐），住宿請自行安排。  
報名：即日起至2019年12月31日(二)截止報名／額滿為止

網路報名或填妥報名表後郵寄至242新北市新莊區中正路514巷103號  
輔仁聖博敏神學院秘書處收 或傳真02-29062439  
新傳號碼：17022313／財團法人天主教耶穌會  
\*因故欲取消報名者，請以書面方式提出退費申請，活動開始前退90%，開始後一律不退費，敬請見諒！  
洽詢電話：02-29017270轉504（秘書處張淑英）

輔仁聖博敏神學院  
TU KUANG UNIVERSITY COLLEGE OF ST. JOSEPH'S KILIMANGI

## 2020春季教友神學課程

台北班 新華文教院

H135 新約導論 杜敬一神父  
輔仁聖博敏神學院 神學博士  
週二晚上 7:30-9:30

H136 認識自我 - 真我與假我 黃錦文神父  
輔仁聖博敏神學院 神學博士  
週四晚上 7:30-9:30

新莊班 輔仁聖博敏神學院

H137 夢與神話的靈修之旅 楊素娥老師  
加拿大多倫多大學 博士後研究  
週三晚上 7:30-9:30

報名：自即日起，至額滿或2020年2月10日止。  
新生索取簡章報名；舊生劃撥完成註冊。  
洽詢電話：(02)2901-7270 轉507 教友課程組  
E-Mail：fj00004@mail.fju.edu.tw  
線上報名：請上輔仁聖博敏神學院網站/2020春季學期  
夜間教友神學課程招生/線上報名  
<http://www.catholic.org.tw/theology/>



# 台中教區迎接聖言年感恩祭暨聖經講座

文·圖/  
黃琪珊

由台中教區聖經協會主辦的「迎接聖言年感恩祭暨聖經講座」共融活動，11月23日上午9時在雙十路法蒂瑪聖母堂舉行，由蘇耀文主教禮供奉聖經及感恩祭揭開序幕，聖經協會指導神師黃明強神父、鄭文宏蒙席、許達士神父等7位神父共祭，來自各堂區的修女及教友們近200人熱誠參與，充滿熱火為信仰充電。

蘇主教講道時表示：「我們懷著感恩的心一起響應國際聖經協會主席塔格雷樞機主教的邀請，適逢天主教國際聖經協會50年，明年9月30日又是聖師熱羅尼莫逝世1600年紀念，國際聖經協會邀請普世教會各教區從今年12月1日到明年的9月30日，一起慶祝『聖言年』，喚醒大家對聖言的認識與熱愛。聖熱羅尼莫是聖經大師，他的名言是『不認識《聖經》就不認識耶穌基督』，我們透過熱誠的讀經，在聖神帶領下，藉由耶穌降生成人的奧跡，認識永生真理，走向天國道路，獲得圓滿豐富的永福生命。聖熱羅尼莫聰明好學，有語言天份，藉著苦修、祈禱，求天主賞賜真光與恩寵，與主親密結合，使他在翻譯及詮釋《聖經》做最好的心靈準備；當異教徒侵入羅馬，難民流亡到中東地區時，他停下譯經工作，幫助難民，將聖言精神轉化為行動，將神聖的話實踐出來，活出聖言，見證主愛。希望教區內所有堂區都能成立讀經班，由讀經認識耶穌教導，在聖神帶領下默觀祈禱與主結合，在愛德中活出見證信仰，並結伴向更多人傳揚永生的聖言。」



彌撒後，理事長劉淑寬感謝大家踴躍出席，並提出將努力推動讀經班，也計畫舉辦說演聖經故事、手抄聖經、聖經電影欣賞、各鐸區自行籌畫各具特色的查經共融等活動，邀請各善會在開會前先聆聽一段聖言，由聖言引導會議進行；明年10月台中教區承辦全國聖經協會共融活動，將與各教區一同分享我們的成果，彼此交流學習經驗，希望大家積極參與活動，讓聖言融入在信仰生活中。

之後舉行精彩的聖經講座，由主教團教義委員會聖經組指導神師許達士神父以「耶穌在耶路撒冷的受難、死亡與復活」為主題，內容豐富紮實，融合了四部福音所撰寫的耶穌離世前最後7天內容，佐以聖地耶路撒冷的圖片，耶穌基督的苦難本是呈現天主的正義與和平，但當時並沒有和平與正義，因此要了解耶穌死亡的意義，要更專注於整個聖周甚至耶穌的一生。耶穌離世前7日所發生事不只是歷史事件，而是被記住、被解釋的歷史事件。從周一發生的「無花果

樹事件」和「驅逐商人」，提醒要隨時準備好結出果實；周二許多的辯論告訴我們祈禱不可忽略正義，正義超越祭獻，並時時醒寤！周三讓我們思考是否像猶達斯一樣與權貴共舞，還是像無名女子以僕人身分去做事呢？周四耶穌建立了聖體聖事而後痛苦的山園祈禱，祂仍完全地信靠天主，我們是否也透過悔改獲得寬恕？周五聖殿帳幔撕裂，有著象徵意義，肯定了耶穌的死亡打開了前往天主的通道，而十架七言是很好的默想題材；周六期待耶穌復活的來臨，接著復活主日，雖然四部福音各自表達記述的內容不盡相同，但傳遞了共同點——天主已經賜給耶穌賞報。讓我們走耶穌所走過的路，通往仁愛、正義與和平的天主國度。

許神父精闢幽默地說明，使聖言不是冷冰冰的文字，而是從不同角度去思考、去探討所記錄的事件，有溫度的訴說著耶穌從榮進耶路撒冷到復活，使參與者都沐浴在聖言春風中，一同走在這段滿滿的愛的旅程，喜樂滿場。

## 基督君王節與普世教會同心合意明供聖體

文·圖/黃琪珊

基督普世君王節前夕11月23日晚上7時30分，台中教區在復興路無原罪聖母堂舉行主日彌撒後，與普世教會一起同心合意奉獻1小時明供聖體，感恩聖祭由蘇耀文主教主禮，主任司鐸吉若望神父、善牧天主堂副主任司鐸柯鐸福神父共祭。

蘇主教在講道時說道：「慶祝基督普世君王節並響應第52屆國際聖體大會籌備委員會的號召，一起彌撒並奉獻1小時明供聖體為全世界、普世教會、國家社會及正積極籌備的第52屆國際聖體大會祈禱。耶穌普世君王是我們的信仰，往年此時我們明供聖體40小時，是美好的傳統，藉由陪伴在聖體前，領受天主恩寵與聖愛，朝拜為愛我們而降生成人的耶穌克勝死亡而復活，正如今天《路加福音》記載十字架上的罪狀牌寫著『猶太人的王』，耶穌以愛、謙卑與寬恕，求天父原諒那些因無知釘死祂的人！祂整個生命都為我們的罪而犧牲，我們慶祝這愛的奧蹟。耶穌普世君王的王座是十字架，祂最渴望的時刻就是因愛世人而被釘死在十字架上的犧牲，使所有相信而跟隨祂的人分享祂的復活，藉聖神而獲享永生。耶穌的王權是以愛

犧牲到底，完成天主救世的計畫。釘在十字架旁的右盜也在生命末刻，求耶穌可憐他，得到主的慈悲許諾，得進樂園！藉由祂，人間與天上的一切重歸於好，以愛克勝一切的君王，願意帶領我們回到父的國度，分享永福生命。我們生命對幸福的渴望，若非建立在天主永恆的聖愛上，最後擁有的一切都會消失且失望。」

「天主的愛，從祂創造計畫開始持續到末世完成，明年第52屆國際聖體大會主題是『我的一切泉源都在祢內』（詠87：7），天主是一切美善的根源，願意受造界分享祂物質、精神超性生命各種恩寵與永恆生命的美善。大會主題提醒我們回歸到生命與恩寵的根源——救主耶穌基督，不只是祂為我們降生成人，犧牲到底的救贖之愛，聖體聖事是教會生命與使命的泉源和高峯，是耶穌的臨在，祂天天跟我們在一起，因著聖體聖血，父的恩寵、耶穌的愛、聖神的生命再次進到我們生命，更新我們，我們要做的就是開放我們的心，接受這永恆的愛與光明，並活出這生命與人分享，繼續人生朝聖旅程。國際聖體大會邀請我們再次準備更新我們的生命，好好認識並體會聖體聖事帶給我們



的恩寵與力量，活在聖體聖事內的生命也為聖神所轉化，分享祂永恆的生命，成為祂的跟隨者，走在成聖旅程，彼此陪伴服務，活出感恩聖事的生命，在和好、寬恕、治癒、共融中，結出仁愛、正義、和平的果實，也活出生活的基督的記號。」

彌撒後，在十字架前導下（見上圖），蘇主教手持聖體皓光，帶領全體唱著聖歌一起聖體遊行，齊跪於聖體皓光前，為全世界、普世教會、教宗祈禱意向、台灣社會和國際聖體大會祈禱，也特別為煉靈獻上祈禱。吉若望神父並鼓勵教友們熱誠參加明年在匈牙利舉行的國際聖體大會，在朝聖中經驗更多豐富恩寵。最後，蘇主教高舉聖體皓光降福所有信友們，大家領受了滿滿恩寵的聖體降福，喜樂賦歸！



# 病患之友會煉靈月追思彌撒溫馨共融

文／孫舜絹  
圖／李源清

為慎終追遠、追思及紀念已辭世的親友恩人，病患之友會於11月23日上午10時在內湖方濟中學禮堂，舉行煉靈月追思彌撒，恭請洪山川總主教主禮（見右圖），病患之友會總指導神師朴圭雨神父、內湖聖母升天堂主任司鐸田明秀神父、方濟會劉其祥神父、巴黎外方傳教會盧德輝神父及緬甸籍李神父共祭。

彌撒前，參禮者先將親友恩人相片安置在供桌上，基督活力運動台北分會也將已亡活力兄弟的名字寫在花籃上，一起供奉於主前，讓所有亡者與我們共同參與彌撒聖祭；洪總主教灑聖水予以降福，並提醒我們懷著純潔的心到天主台前，享用祂賜予的救恩。

讀經《智慧篇》告訴我們，面對我們所愛的人離世，「彷彿是歸於泯滅，其實他們是處於安寧之中，雖然在人看來，他們是受了苦，其實卻充滿了永生的希望。」（智3：3-4）闡明死亡是天主恩典，是從現世生命進入永恆的門檻，死亡不是終結而是生命的改變。

福音敘述耶穌動了憐憫的心，復活納因城寡婦的兒子，洪總主教的講道寓有深意，陪伴教友們心中對先人的思念，讓追思彌撒由哀傷轉為盼望，並期勉我們必須經過死亡的關卡才能進入天國，得到永生；我們對亡者有許多不捨之情，是因不明白靈魂的去處，天主造人時用泥土形塑肉體並吹一口氣給人靈性的生命，人



死後肉體歸於塵土，靈魂便應回到天主懷抱，倘若生前未做夠補贖及悔罪，便須進入煉獄等待，藉著尚在世上的我們以克苦、奉獻與愛德工作為他們祈禱，以求煉淨，早登天國；天主的力量可化解死亡，天主慈悲和無限的愛，經由耶穌復活的事實，也帶給我們復活的盼望。

洪總主教以生命的終結如同一場盛宴，來反思現世生命所經歷的酸甜苦辣，所有的一切都會在天主內看到結果；在耶穌與憑信德接納祂的人所建立的教會面前，天主忠信地愛我們，幫助我們從容有力地面對每天的旅程，有時輕快，有時舉步維艱，只有罪過會中斷與主的密切關係，而天主也總以無限的慈悲和寬容，願與人和好共融，這種關係即使在死亡面前也不會改變；全世界每分每秒在不同地方都有感恩聖祭舉行，這奧跡超越時間和空間的橫縱軸，隱身於

麵餅中，過去、現在和未來永恆不變，是天上人間完美的連結，我們所愛的親友恩人完成現世生命，天主因愛接納了他們的靈魂，因為耶穌曾許諾不會失去任何一個，如同真福八端的訓示：「哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。」（瑪5：4）

信友禱詞後，我們為已亡親友恩人一一莊嚴唱名，在〈諸聖禱文〉的唱和中，天上人間「諸聖相通功」，並在禮成之前行拜謝禮，表達我們的敬愛與追思，禮儀在莊嚴隆重的氛圍中圓滿的結束。

病患之友會的理事長黃金瑜弟兄致詞感謝神長的支持及信友們的參與，讓這安慰生者也幫助亡者的感人傳統禮儀，能充滿溫馨地年年舉行，走在成聖的道路上，我們並不孤單，天上的聖人聖女及親友恩人會不斷地將恩寵、神益通傳給我們，我們也可透過彌撒、祈禱、善工等方式來幫助煉靈早日煉淨；尤其是以「獻彌撒」的方式，隨同餅、酒，結合基督的奉獻，最有價值，願大家以平安喜樂的心，在生活中彼此代禱。

三軍總醫院祈禱室貼心準備了共融餐會，我們分享天上神糧後，也其樂融融地同享餵養身體的食糧，在愛與關懷的共融中，沈醉在深深懷念和喜悅祝福中，吟唱〈相約在主裡〉，深信將來有一天，必要在天鄉再歡聚。



12/2(一) 周維鈞 神父  
12/3(二) 李夫信 神父  
12/4(三) 龐從敏 神父  
12/5(四) 歐陽剛毅 神父  
12/6(五) 狄傳道 神父

**中華殉道聖人朝聖地**  
**將臨期 週一至週五**  
**每晚20:00 彌撒**

地址：新北市板橋區南雅西路2段25號  
電話：(02) 2966-6446 吳秘書

## 琴鍵美聲 琴茂重現

琴茂樂器（專業維修、調音）服務項目

- 中古鋼琴買賣 ● 舊風琴/設計安裝諮詢 ● 教育電子管風琴

義大利 VISCOUNT 電子管風琴代理  
義大利樂器廠直接代理  
台灣佔有率最高 教育及學校採用最多

琴茂樂器中古鋼琴買賣 日本 YAMAHA 山葉 KAWAI 河合  
歐洲精品鋼琴 / STEINWAY 鋼琴

琴茂企業有限公司  
Zing More Music Instrument Co., Ltd.  
www.zingmore.com.tw

地址：台北市松山區塔悠路 93 號  
展示：台北市松山區南京東路五段 383 號  
TEL: 02 2764-5457 · 02 2769-7047  
FAX: 02 2756-0536  
E-Mail: pianer@ms46.hinet.net





▲聖召家庭人瑞杜進財爸爸歡慶百歲



▲洪山川總主教到場致賀



▲杜爸爸高歌一曲感謝大家



▲聖家獻女傳教修女會齊心祝賀

▶聖召家庭團聚，其樂融融。



## 聖家共融 同賀人瑞杜進財百歲華誕

■文·圖／方保祿（聖家善會總會長）

百歲人瑞杜進財弟兄是信仰虔誠的聖召家庭，在天主的福佑下孕育了三男二女，因著信仰篤實而培育出一位神職人員——高雄教區杜武吉神父，以及聖家獻女傳教修女會總會長杜金換修女；聖家會大家庭同心歡慶杜爸爸的百歲壽辰，恩寵滿滿！

欣逢杜爸爸百歲華誕，長女杜金換修女領銜邀請好友一起來賀壽。11月15日上午，台北總教區洪山川總主教與來自各地的神父、修女、教友、聖家善會夥伴們，共同為人瑞杜爸爸慶祝百歲華誕，席設美輪美奐的台北圓山飯店麒麟廳，典雅建構與雅致布置，熱情祝賀的兄弟爭相與杜爸爸合影，增添不少歡樂氣氛。

慶生會的開始，由杜金換修女發表感恩致詞，提到10月下旬杜爸爸動了膀胱結石手術，住院治療，讓她甚為擔心，誠摯感謝天主、耶穌、聖母的護佑，也感謝主教、神父、修女、教友及善會夥伴們，為老人家在住院時的祈禱，才能恢復得這麼好、這麼快，一個星期就出院了，重拾健康！出院後，杜爸爸一樣照三餐誦念3串玫瑰經，這是主的恩典。

洪山川總主教也致贈一顆葡萄玉的大戒指給杜爸爸，杜爸爸歡喜地秀出右手與人分享、觀賞、拍照，洪總主教致詞表示，也祝福杜爸爸健康平安「呷百二」，讓我們年年喜樂慶生。

我在職場常有機會參與大陸來台的榮民長

輩百歲慶生活動，當天卻是首次見證聖召家庭杜爸爸的百歲華誕，內心有很多感動，杜爸爸致詞時，也都是感恩的話，並高歌一曲助興；平時杜爸爸都在新北市泰山會院，由杜金換修女悉心陪伴照顧，杜武吉神父則每月開車載家人北上探視；杜爸爸每天按時祈禱，也專心地親手做念珠；用餐時，聖家善會在總會長帶領下，唱聖歌與手語舞蹈來祝賀，保祿修院的神父以天籟之音高唱聖歌，帶來最美好的祝福。

整個賀壽過程，深深感受聖召家庭子女的友好與孝順，杜媽媽雖在5年前蒙主恩召，杜爸爸仍在信仰上努力祈禱，並感謝所有的恩人；虔敬愛主的杜家，為聖召家庭立下典範。

## 基督徒聯誼運動會 喜樂合一於主愛內

■文·圖／主教團宗教交談暨基督徒合一委員會

今年的基督徒聯誼運動會於11月9日在淡水聖約翰科技大學舉行，天主教會由牧迪吾神父帶領將近30位參加者，其中有多次參加運動會桌球項目的選手，精神令人感動，參賽者大多由鄭嘉芝姊妹號召，有些不是教友，即使處在基督宗教的環境裡，卻喜樂地參與比賽前的祈禱，也專注聆聽牧師和基督教牧師的訊息，深感豐收；因此，運動福傳真是個引領人認識耶穌的好方法。

台北總教區第二總鐸區鄭嘉芝理事分享此次的盛況：2019年的基督徒聯誼運動會在淡水聖約翰科技大學比賽，除了桌球，擲飛盤、壘球擲遠及跳跳樂趣味競賽之外，也引進海綿球比賽，這是很適合各年齡層的球類運動，尤其是中高齡者，因為海綿球是用橡膠發泡製程，不會在運動時造成比賽者受傷，也能在互動中讓參與者舒展筋骨。

今年基督徒聯誼運動會各種球類的頒獎項目分成：社會和諧（冠軍）、教會合一（亞軍）、普世團契（季軍）這3種獎項，而非一般的冠亞季軍，目的在期望大家透過運動會彼此交流，「沒有爭競、只有爭氣、全力以赴」；在這樣的宗旨下共融於主愛內，和樂無比。

經過努力3年之後，今年桌球項目，我們天主教終於拿下社會和諧獎（冠軍），前兩年都是差兩分拿下亞軍，不枉費選手們賽前常到輔仁聖博敏神學院和范慶靈修士練習雙打，也感謝波蘭籍的麥智寬修

士、香港繼中修士的陪練。我們今年雙打大獲全勝喔！

另外一個亮點是，來自新莊保祿堂原美活力舞蹈團10位教友，也參加趣味競賽並在中午共融表演歌舞，為表達族群大融合，手牽手，大家都是一家人，讓我們一起擁抱世界擁抱愛。精彩熱鬧的歌舞為現場注入歡樂和諧的氣氛，我們的教友與其他基督教會的會友熱情共舞，其他教派的會友也與天主教教友交談分享，可謂達到基督徒合一共融的目標，因此，天主教會奪得大會精神總錦標！感謝天主！



▲牧迪吾神父（右）代表天主教會歡喜領取大會精神總錦標獎座。

▼天主教會選手們開心大合照



▲原美活力舞蹈團共融表演





# 追念仁愛典範——陳宗樑校長

■文／陳鳳幼（聖心女中宗輔老師） 圖／曾惠雀

八里聖心女中11月16日上午，眾多聖心大家庭的家人朋友，齊聚在剛整修完工的嶄新大禮堂，懷抱著愛及對天主的信心和盼望，用最神聖的彌撒禮儀，送慈愛的陳宗樑校長最後一程，祈求天主帶領他安息主懷，並慶祝他人間的圓滿畢業，天國的新生入門。

追思禮儀感謝榮休狄剛總主教禮，耶穌會陳廷叔神父共祭，蘇開儀老師率領天主教瓦器合唱團擔任彌撒音樂禮儀的服事。狄剛主教在講道中分享，他在擔任光仁中小學董事長時，認識了陳宗樑校長，感謝陳校長多年來為光仁中學及聖心女中所做的許多了不起的事；陳校長是光仁中學的創校主任，20多年的努力，培育眾多傑出的人才。在聖心女中也傳承聖心會修女所建立的良好教育精神，同樣培育了眾多優秀的女性人才，也建立很多良好的制度。

從許多光仁、聖心師生提供的資料中顯示，陳校長及夫人非常慷慨，經常讓師生體驗到五餅二魚的奇蹟，總是提供許多食物分享給需要的人，同時帶給大家精神食糧和物質的食糧。

在人間的這場好仗，他已打完；這場賽跑，他已順利圓滿跑到終點；這信仰，他也已經保持了。我們相信：正義的華冠已為他預備好，那按正義審判人的天主，必定要將正義的冠冕，永生的幸福，賞賜給愛慕祂並真實活出主愛的陳宗樑校長。

陳校長活出了基督的福音精神，我們摘要分享幾位聖心家人的追憶，相信陳校長愛的種子能散播到更多的地方，結出更多子粒來……

## 為聖心創造歷史／林沛英（駐校董事）

1990年，光仁中學的陳主任應聖心會修女之邀及聖母聖心會神父們的鼓勵，從繁榮的板橋來到八里鄉間，接觸每位師生，參與每項活動，體會出聖心的溫暖及美好後，再逐步凝聚眾人的智慧，帶領一群以娘子軍為主的團隊，踏實向前創造出新時代的活力。

陳校長所首創的活動，如高三成年禮、登觀音山、校園長跑、考生服務隊、《聖心報》期刊等，都是他在闡述理念，精心與同仁們共同商討著每個細節後，腳踏實地逐步實施；在往後的30年歲月中，從活動發展為課程與教學的原型；他也關切逐漸淡出校園的聖心會修女們，經常探視，定期向修女們報告校務現況與請益。這是他延續並發展聖心全人教育的用心。

陳校長明確指引方向，或激勵指導，或賦予責任，或深深期許；他致力於全面發展學校資訊化，透過聘用專業人才、種子教師的培訓、同儕學習、成果展示、敘獎勉勵等，使全校同仁短短時間內能自由運用電腦系統完成各自領域的全面資訊化，決心與成效讓人由衷敬佩。

宗樑校長積極帶領師生承擔起服務眾人的責任，清晰記得在狄剛總主教任台北總教區主教

時，我們承辦了北區天主教學校在中正紀念堂舉行的彌賽亞音樂會；從害怕、恐懼、抱怨到欣然追隨他的腳步，大小會議，場地規畫，各校巡迴練唱，邀約貴賓，安排總統出席之維安配合等，事，也就這樣成了！有這樣的種種歷練，讓我們有勇氣及信心擔負更多責任，更有能力為大家服務。這是校長培育後輩的用心。

校長及師母對我的恩澤細數不清，他常帶別具意義的小物來學校探望我，鼓勵我。師母更經常把水餃或滷味，悄悄放進我的冰箱，有時會說：「沛沛，中午過來吃飯，有韭菜盒子。」或：「聖心家長讀書會在這裡，妳一起來吃飯吧！」如慈父慈母般的關愛著，溫暖的情，隨著歲月日益增長。師母與校長相繼安返天家，對他們思念與感念之情滿溢心頭，哀傷逐漸消去！陳校長，謝謝您偕同師母，為聖心創造歷史，謝謝您塑造我們的人生。

## 小小羊兒要回家／龔方教官（退休教師）

在聖心20多年，有幸能和陳校長共事，真的非常幸運！校長從來沒有長官的架子，是可以談心的好朋友，我是他的粉絲，他是我學習的偶像。他教我太多書本上學不到的東西，我願在此分享二三事。

### 其一：花花公子陳校長

這張漂亮照片，是我為陳校長拍的，當時正值三月天，校園裡的杜鵑怒放，美得不得了！底片送去沖洗，拿到照片時，驚呼一聲，哇！

帥呆了！陳校長非常喜愛這張照片，長年放在客廳，還非常正式且毫不忌諱地對我們宣布：「照片已經選好了，我走了，就用這張花花公子。」好個幽默又可愛的校長！

### 其二：校長是活動設計大師

陳校長非常有創造力，在聖心增加很多活動，全面照顧師生的身心靈，登觀音山，讓學生明白想攀登高山，就要努力付出才能到達人生巔峰；成年禮，讓學生知道自己是大人了，要為行為負責，並感謝父母的恩澤；為畢業生考試前準備的「包高中」禮盒（有包子、蛋糕、小粽子），祝福包中理想學校，學生們暖在心裡，給他一個外號——皮爾卡登校長。

### 其三：童心大師兼細膩達人

中秋節時，他別出心裁，選用12生肖做成的瓷器裝月餅，大家愛不釋手，愛那份細膩的心！這是我們有點子、有童心的校長！

我從陳校長身上學到很多從來沒有注意的小地方，教了我很多寶貴的人生經驗，我感激在心，也謹記在心。祝福我心中的花花公子校長，在主的懷抱享永福。



▲感謝榮休狄剛總主教禮溫馨的追思彌撒

## 在植物園緬懷校長／羅任欽（前家長會長）

植物園，是陳校長常來的地方。今年8月，他在讀書會和我們研讀一篇文章，主題是「生命的認知」，他談到不只看花朵的凋謝，也要看曾經綻放的美麗與芬芳。校長爸爸陪伴我們讀書會19個年頭，如同蠟炬所發的光芒，以生命的熱能照顧我們，一生的愛與熱忱，成為我們心中美好親情的記憶與溫暖，教化深植人心，影響深遠，滿滿慈悲，幽默與謙卑，有時我想接他來讀書會，他總是婉拒說：「人活著就是要動」和師母一起坐公車，換捷運，再坐計程車來學校參加讀書會。

手上的愛心鈴鐺是校長給的信物，要我們聆聽自己的心聲，聆聽他人的心聲，生命的學習曲線有高低，重要的是要不間斷的學習，謝謝校長爸爸，我們會將您的愛與光傳承下去，活出天主的愛和喜悅。

## 校長的愛／范素真（家長點心讀書會會長）

親愛的校長爸爸，謝謝您引導我們15年在點心讀書會走過的美好、喜悅時光，永留我們心中，把我們當成兒女一樣看待，無私傳道、授業、解惑；在滿滿的愛中，我們進步和成長。深深的思念，溫暖的回憶，我們永遠銘感在心。

您悄悄地走了，留下我們的難捨、難忘。透過祝福、祈禱，願天上的校長爸爸平安、喜樂！

## 永遠不忘記他的愛／溫淑梅（聖心女中校友）

曾經，我發現，我們搭校車放學，陳校長總會駐足遠望，誇張的是，有時還淚眼汪汪，他把學生當作自己的女兒，樂於被女孩們的歡笑、甚至是聒噪圍繞，多傻的爸爸呀！直到我自己結婚生子，痴痴地望著背書包上學的孩子，頓時明白了，我們傻，是因為愛。

曾經，我羨慕Peggy學姊的運氣，園遊會抽到「到校長家用餐」大獎，讓師母幫學生們好好補一補；也羨慕有位聖心女孩沒趕上校車，急得像熱鍋上的螞蟻，陳校長帶她回宿舍，請師母親自開校長專車送她回家。

曾經，珮珊學姊提及難忘的青春記憶。校長及師母發現她的演講朗讀潛能，不但親自培訓，還陪伴她搭客運到外縣市參加全國征戰，賽前發現她皮鞋磨損，襪子也起了毛球，立即帶她去買雙亮晶晶的新鞋和白短襪，讓聖心女孩充滿自信的上台。這些溫暖的愛，陪伴聖心女兒們喜樂走過人生路。陳校長帶領師長們，用愛澆灌著每一個聖心女孩的生命，教導我們懂得愛與珍惜被愛，並代代傳愛，永不止息。





## 恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院  
安康院區  
永和分院  
特約禮儀服務公司  
歡迎教友洽詢  
天主教  
專業禮儀服務

安心託付

服務項目  
宗承承  
禮儀葬  
禮儀火  
葬土塔  
專業服務 真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※  
24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325  
主內: 朱強明弟兄 0939-010-273  
邱秀蘭姐妹 0928-807-150

環衛前字第63-002號

### 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規則 (選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

檢討修正以嚴謹的防治方法

以免漏技術、圖章體之  
臺灣環衛服務有限公司  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓  
防蟲、鼠系統環境企劃  
服務專線: (02)2555-6474  
台北市西寧北路73號4樓

## 福田妙國 生命紀念館

“天主教專區”教友最穩定的聖地

- 免費提供專車赴現場
- 預購塔位教友一律七折優惠

### 歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

地址: 新北市西園區福源村福源路22-3號  
24小時預付費電話: 0800-809-009  
執行長: 牛慶野 (原名劉國富) 0922-204-013

## 渴望會館 領受天主的祝福

Aspire Resort 全級環保飯店

兩天一夜特別聚會  
教友單日會議

歡迎來電洽詢  
(03)407-2999 轉業務組

## itai 免插電環保洗淨便座

「智慧帶來創新免插電的潔淨、衛浴設備升級秘密大公開！」

~天主教周報獨享~  
免費到府安裝服務!

特色:

- 快速沖洗功能, 便利清潔
- 外型流線優美, 裝潢設計優選
- 靜音無聲不吵雜
- 抗靜電合成纖維
- 內附贈品安裝說明
- 抗菌材質光澤亮麗
- 人體工学座面更舒適
- 免插電即享免治功能

單款特惠價 \$2980

般太企業股份有限公司 總公司地址: 基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線: 0800-042-111

【婚前工作坊】 走向紅毯的另一端  
未婚情侶隨時報名登記  
三對即可安排上課

【NEW 真愛之旅慕道班】 週四 19:30-21:30  
邀請你和你的朋友一起來-喜獲第二生命

\*【青年聖經祈禱小組】 每週六 16:00-17:30  
耶穌的比喻充滿著智慧與力量, 一起來挖掘聖經的寶藏  
※以上活動敬請提早報名 \*40歲以下青年規定

活動詳情請洽: 台北天主教教友中心 02-2314-1833  
台北市中山北路一段二號八樓 7日社廳; 台北天主教教友中心

## 新品快報

### 在不完美的世界 你需要希望!

你對世界的殘酷混亂, 你是否常感嘆人生無奈?  
本書從靈修角度探討希望的力量與重要性, 鼓勵讀者敞開心翅向希望, 在不完美的世界找尋良善, 堅定信仰, 更勇敢地活出愛。書中涵蓋十九個主題, 每章都有短篇祈禱文、延伸思考及搭配閱讀的音樂推薦, 適合作為啟發生命、靈修培育的材料。無論你的靈修旅程正邁向哪個階段, 希望會推動你改變現狀, 以你的光照亮黑暗。

特價 8折  
2019年 12月31日

訂購請洽:  
保福書局台北店 02-2371-0447 台北市忠孝西路一段21號  
保福書局台中店 04-2220-4179 台中市光復路136號  
保福書局高雄店 07-261-2860 高雄市五福二路44-1號

## 天主教台中友誼教友中心

### 誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教『社會青年』服務的團體  
歡迎有心服務在職青年的你一起加入。

1. 年齡20-30歲之大專青年。
2. 天主教教友青年, 有堅定信仰, 具牧靈精神。
3. 與人有良好的互動, 有成熟的人際關係。

歡迎你與我們聯絡!  
聯絡方式: 02-2314-1833、  
0937-047-348歐神父

## 請捐款支持

誠摯希望各界捐款贊助我們: 入監教化志工們進行志工培訓及禮儀活動等經費, 也歡迎您加入我們監獄牧靈的志工行列。

「中華民間天主教監獄服務社」  
懇請您的慷慨支持。

請將款項匯款帳號:  
31489749

捐款戶名: 中華民國天主教監獄服務社

地址: 台北市西園區福源路22-3號  
電話: (02)2558-2784 (02)2555-6474

監獄牧靈部: 台北市西園區福源路22-3號 監獄牧靈部  
監獄牧靈部: 台北市西園區福源路22-3號 監獄牧靈部

天主教監獄服務社



# 台北總教區查經共融試題 一起來歡喜讀經！

■出題主考官／洪萬六神父 圖／姜捷



▲台北聖經協會指導神師滿恩定神父行聖經供奉禮  
▶查經共融活動最後，全體接受洪萬六神父降福。



▶辛苦的主考官輔大醫院院牧——洪萬六神父

## 一、團體選擇題 (答對一題得2分)

1. 基督這塊活石被人所棄，反而成了屋角的什麼？ 1) 磐石；2) 墊腳石；3) 基石。
2. 《伯多祿前書》提到妻子們不應該注重奢侈的外表，如「髮型、金飾、或衣服的裝束」，而應培養什麼的內涵？ 1) 端莊與賢慧；2) 溫柔與寧靜；3) 謹慎與管家。
3. 《伯多祿前書》提到：「你們作丈夫的，應該憑著信仰的智慧與妻子同居，待她們有如較為脆弱的\_\_\_\_\_與你們共享生命恩寵的繼承人。」 1) 肢體；2) 花瓶；3) 花草；4) 器皿。
4. 《伯多祿前書》：\_\_\_\_\_ 涵蓋許多罪過。所以它是善行的核心。1) 信德；2) 望德；3) 愛德。
5. 依撒意亞蒙天主召喚見到神視成為先知，是在猶大國哪一君王逝世時？ 1) 約史雅；2) 阿哈次；3) 烏齊雅；4) 希則克雅。
6. 依撒意亞先知預言：「來！我們攀登主上的聖山，往雅各伯天主的殿裡去！祂必指示我們祂的道路，教給我們循行祂的途徑。」這聖山是指哪一座山？ 1) 曷勒布；2) 加爾默羅；3) 熙雍。
7. 「萬軍的上主在這座山上，要為萬民擺設肥甘的盛宴，美酒的盛宴；肥甘是精選的，美酒是醇清的。在這座山上，祢要撤除那封在萬民上的封面，那蓋在各國上的帷幔。祂要永遠取消死亡，吾主上主要從人人的臉上拭去淚痕，要由整個地面除去自己民族的恥辱：因為上主說了。」這段先知的預言，是預告了什麼的福樂？ 1) 是達味王國的福樂；2) 默西亞王國的福樂；3) 打敗亞述帝國的福樂。
8. 依撒意亞先知指謫當時猶太人忽視天主而離開正道，而以「萬軍的上主必因正義而受尊崇，至聖的天主必因\_\_\_\_\_而顯為聖。」 1) 敬畏；2) 善行；3) 公平。
9. 依撒意亞先知說：「達味的家族，你們聽著罷！你們使人厭惡還不夠，還要使我的天主厭惡嗎？因此，吾主要親自給你們一個徵兆：看，有位貞女要懷孕生子，給祂起名叫\_\_\_\_\_。」 1) 默西亞；2) 厄瑪奴耳；3) 耶穌。
10. 依撒意亞先知聽見吾主的聲音說：「我將派遣誰呢？誰肯為我們去呢？」先知回答什麼？ 1) 「我有禍了！我完了！因為我是個唇舌不潔的人」；2) 「哎呀！我主上主！祢看，我還太年輕，不會說話」；3) 「我在這裡，請派遣我！」

【以下為複選題。全部答對得2分】

11. 依撒意亞先知預言：將有一個嬰孩為我們誕生了，有一個兒子賜給了我們；祂肩上擔負著王權，這嬰孩有哪些名號？ 1) 神奇的謀士；2) 強有力的天主；3) 永遠之父；4) 和平之王。
12. 依撒意亞預言：上主的神，哪些恩惠的神\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_，明達和敬畏上主的神將住在祂（默西亞）內。 1) 智慧；2) 孝愛；3) 聰敏；4) 超見；5) 剛毅。
13. 先知依撒意亞裸體赤足而行，三年之久，是為預言哪兩國將要流亡他鄉的悲慘下場？ 1) 埃及；2) 亞述；3) 雇士；4) 猶大。
14. 依撒意亞先知斥責猶大國君王與百姓，只以外在的犧牲與奉獻的牛羊恭敬天主，而未停止作惡，先知以哪兩個地名來象徵當時的君王與百姓？ 1) 索多瑪；2) 客納罕；3) 哈摩辣；4) 摩阿布。
15. 上主這樣說：「上天是我的寶座，下地是我的腳凳，你們還能在那裏給我造殿宇，建我休息的地方呢？這一切都是我手造的，這一切都是我的，上主的斷語。我要垂顧的是誰呢？是\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_我言語的人。」 1) 懺悔者；2) 貧苦者；3) 朝聖者；4) 敬畏者。

## 二、團體簡答題 (10 小題) 【共 20 分】

1. 《伯多祿前書》提到：「若有人詢問你們心中所懷希望的理由，你們要時常準備答覆。」基督信徒要怎樣的心答覆呢？
2. 《伯多祿前書》多次提到分沾耶穌基督的寶血之恩，請問是在哪兩個章節？
3. 《伯多祿前書》第1章說：你們不是用能朽壞的金銀等物，由你們祖傳的虛妄生活中被贖出來的，而是藉著什麼而被贖回？
4. 《伯多祿前書》在第2章認為信徒在新生命中的成長可分為兩層面：首先是祛除所有阻擋成長的邪惡；其次是滋養並享受他們獲得的新生命，他將這滋養新生命的靈性養分比喻為什麼？
5. 《伯多祿後書》說：「我們將我們的主耶穌基督的大能和來臨，宣告給你們，並不是依據虛構的荒誕故事，而是因為我們親眼見過祂的威榮。祂實在由天主接受了尊敬和光榮，因那時曾有這樣的聲音，從顯赫的光榮中發出來，向祂說：「這是我所愛的子，我所喜悅的。」這聲音是門徒在什麼事件時親自聽見的呢？
6. 先知對以色列人預言：「看啊，我使你成

- 為一架鋒利多齒的新\_\_\_\_\_，叫你壓榨高山，壓得粉碎，使丘陵變為碎末。你要簸揚它們，風必將它們捲去，暴風必吹散它們；然而你要因上主而喜樂，因以色列的聖者而誇耀。」
  7. 《宗徒大事錄》記載：宗徒斐理伯看到外邦人厄提約丕雅女王的太監，到耶路撒冷朝聖回程在車上誦讀依撒意亞先知書但無法明白，斐理伯上車為他解惑，並宣講福音，並為他付了洗。請問這位太監是閱讀先知書哪些章節？
  8. 《路加福音》記載：耶穌回到了納匝肋，在安息日進了會堂，並誦讀《依撒意亞先知書》的哪些章節？
  9. 《瑪竇福音》記載，洗者若翰出現在猶太曠野宣講說：「你們悔改吧！因為天國臨近了。」這人便是那藉依撒意亞先知所預言的：「在曠野裡有呼號者的聲音：你們該當預備上主的道路，修直祂的途徑。」這段先知預言在哪一章節？
  10. 依撒意亞先知說：「要人解除不義的鎖鏈，廢除軛上的繩索，使受壓迫者獲得自由，折斷所有的軛」，是指天主所中意的\_\_\_\_\_。
- ### 三、個人試卷題 (10 小題，單選題，每題 2 分，共 20 分)
1. 《伯多祿前書》是寫給散居的選民（基督徒），他們位在本都、\_\_\_\_\_、卡帕多細雅、亞細亞和彼提尼雅等地。 1) 格林多；2) 得撒洛尼；3) 迦拉達；4) 斐理伯。
  2. 《伯多祿後書》指示基督徒：「你們更要盡心竭力，使你們的蒙召和被選，賴\_\_\_\_\_而堅定不移。」 1) 友愛；2) 毅力；3) 愛德；4) 善行。
  3. 依撒意亞先知預言：「有位貞女要懷孕生子，給祂起名叫厄瑪奴耳。」在哪一福音中也被應用？ 1) 若望；2) 路加；3) 馬爾谷；4) 瑪竇。
  4. 「請看我扶持的僕人，我心靈喜愛之所選者！我在他身上傾注了我的神，叫他給萬民傳佈真道。他不呼喊，不喧嚷，在街市上也聽不到他的聲音。破傷的蘆葦，他不折斷；將熄的燈心，他不吹滅；他將忠實地傳佈真道。」被哪一福音所引用來描述耶穌的使命？ 1) 若望；2) 路加；3) 馬爾谷；4) 瑪竇。
  5. 《伯多祿前書》上的這段話：「因為『凡有血肉的都似草，他的一切美麗都似草上的花：草枯萎了，花也就凋謝了；但上主的話卻永遠常存：』這話就是傳報給你們的福音。」這段

經文引用自依撒意亞先知哪一章節？ 1) 35：1-5；2) 40：6-8；3) 43：1-5。

6. 依撒意亞先知預言：「來！我們攀登主上的聖山，往雅各伯天主的殿裡去！祂必指示我們祂的道路，教給我們循行祂的途徑。因為法律將出自熙雍，上主的話將出自耶路撒冷。」哪一福音章節與此依撒意亞先知預言相呼應？ 1) 路9：28-36（耶穌顯聖容）；2) 路10：25-37（慈善撒瑪黎雅人）；3) 若4：5-19（與井邊撒瑪黎雅婦人）
7. 在撒羅滿王晚年達味王朝南北分裂，南國猶大北國以色列，北國以色列於公元前721年被亞述王國消滅，南國猶大則於公元前586年被哪一王國滅亡？ 1) 羅馬；2) 埃及；3) 巴比倫。
8. 有關宮殿總管舍布納的神諭：「我要將達味家室的鑰匙放在他肩上；他開了，沒有人能關；他關了，沒有人能開。」這鑰匙要放在誰的肩上？ 1) 雅各伯；2) 希則克雅；3) 厄里雅金；4) 達味。
9. 《伯多祿後書》一開始便說：「召叫我們的基督，就將各種關乎生命和虔敬的恩惠，賞給了我們，並藉著自己的光榮和德能，將最大和寶貴的恩許賞給了我們，為使你們藉著這些恩許，在逃脫世界上所有敗壞的貪慾之後，能成為有分於天主\_\_\_\_\_的人。」 1) 救恩；2) 性體；3) 聖事。
10. 《伯多祿後書》指示基督徒生命之道是由一些德行來表達，包括：友愛、毅力、愛德、虔敬、信仰、知識、節制、忍耐等，要全力奮勉。這個德行清單是以哪一項開始？ 1) 愛德；2) 信仰；3) 節制；4) 虔敬。

## 四、團體研討題 (5小題，每題6分共30分)

1. 依撒意亞先知預言：「上主僕人的詩歌」共有4首，A) 請問哪一首上主僕人的詩歌指出哪一



◀洪山川總主教嘉許並感謝第8屆台北聖經協會幹部們的辛勞與付出，一起歡喜合照。  
▼杜仁神父（左二）穿著原住民背心來加油打氣，與他的羊群同在，善牧精神好感人！



## 解答

### 一、團體選擇題 (15 小題，共 30 分)

1. 3) (伯前2：7)
2. 2) (伯前3：4)
3. 4) 器皿 (伯前3：7)
4. 3) 愛德 (伯前4：8)
5. 3) 烏齊雅 (依6：1)
6. 3) 熙雍 (依2：3)
7. 2) 默西亞 (依25：6-8)
8. 3) 公平 (依5：16)
9. 2) 厄瑪奴耳 (依7：15)
10. 3) 「我在這裡，請派遣我！」 (依6：8)
11. 1、2、3、4) (依9：5)
12. 1、3、4) (依11：2)
13. 1、3) (依20：3)
14. 1、3) (依1：10-16)
15. 1、2、4) 依66：1-2)

### 二、團體簡答題 (10 小題，共 20 分)

1. 要以溫和、以敬畏之心答覆 (伯前3：16)
2. 伯前第1章第2節及19節
3. 基督的寶血 (伯前1：19)
4. 屬靈的純奶 (伯前2：2)
5. 耶穌顯聖容 (伯後1：16-18)
6. 打禾機 (依41：15-16)
7. 《依撒意亞先知書》53章7-8節 (宗8：26-38)
8. 依61章1-2節 (路4：16-19)
9. 依40章3節 (瑪3：1-3)
10. 3) 齋戒 (依58：6)

### 三、個人試卷題 (10 小題，單選題，每題 2 分，共 20 分)

1. 3) 《迦拉達書》 (伯前1：1)
2. 4) 善行 (伯後1：10)
3. 4) 瑪竇 (瑪1：23)
4. 4) 《瑪竇福音》 (瑪13：15-21)
5. 2) 依40：6-8 (伯前1：24-25)
6. 3) 若4：5-19
7. 3) 巴比倫
8. 3) 厄里雅金 (依20：20-22)
9. 2) 性體 (伯後1：4)
10. 2) 信仰 (伯後1：5-7)

### 四、團體研討題 (5 小題，每題 6 分，共 30 分)

1. A) 順服的僕人50章4-9節  
B) 受到派遣的僕人49章1-6節
2. 43章4節、49章14-15節、54章6節
3. A) 特選的種族，王家的司祭，聖潔的國民，屬於主的民族 (伯前2：9)  
B) 君王、奴僕與主人、夫婦、信徒團體 (伯前2：11-3：13)  
C) 依53章 (伯前2：21-24)
4. 56章7節
5. 35章1-2節  
60章1-3節  
55章8-11節





## 甲年將臨期第一主日 主請再臨

讀經一：依撒意亞先知書2：1-5 答唱詠：聖詠121：1；1-4，6-9  
讀經二：聖保祿宗徒致羅馬人書13：11-14 福音：聖瑪竇福音24：37-44

文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

從這個主日開始，我們進入了甲年新的禮儀年度。

在這「將臨期」期間，教會邀請我們等待並準備慶祝上主的來臨。而「主的來臨」具有雙重的意義：第一重意義是那已經完成並實現了的「主的來臨」，就是指基督的第1次來臨，也就是指主耶穌基督的誕生；基督第1次來臨時，屈尊就卑，降生成人，完成了天主所預定的計畫，並為我們開闢了永生的途徑。除此之外，「主的來臨」還有第二重意義，也就是指主基督在末世中光榮的來臨，這來臨將使我們圓滿地獲得日夜期待的恩許。而本主日的3篇讀經就是為我們呈現出要怎樣期待以及如何等待上主來臨的同一主題。

讀經一《依撒意亞先知書》，首先就向我們展示了先知所見到的末日景況，他這樣描述說：「到末日，上主的聖殿所在的山嶺必矗立在群山之上，超乎一切山峰，萬民都要向它湧來。將有許多民族前來說：『來吧！讓我們一同攀登上主的聖山，前往雅格的天主的聖殿；祂要指引我們該走的道路，我們要走在這條道路上。』因為法律出自熙雍，上主的話也來自耶路撒冷。」先知在這裡描述他所看見的末世景象，這景象是如此地美好，不禁令人悠然神往。

在這不禁令人心嚮往之的末世天國裡，萬民都渴望走在正義的道路上，而行正義之路就是意謂著走在天主的道路上。世界上之所以充滿了惡，就是因為人執意走自己的道路，而這些道路常都是以自私自利作為出發點，因此無法為這個世界帶來和諧與平安，反而不斷激起衝突與戰爭。即使如此，先知仍然預先看到了人們對正義所懷有的深切渴望必將實現，他說：「上主要統治萬邦，治理眾民。他們要把刀劍鑄成鋤頭，把槍矛製成鐮刀；民族與民族不再持刀相向，人民也不再整軍備戰。」先知看見上主將成為萬民的審判者，眾國都將遷善歸依，而不再興兵作戰，卻要彼此尋求和平、幸福與富饒。

事實上，依撒意亞先知的這項末世預言，正是讓我們同時看到了上主來臨的雙重意義。這預言一方面指向那已經完成並實現了的「主的來臨」，也就是基督的第一次來臨。因為先知所看到的那座將吸引萬民湧向它的「上主的聖殿」，不再是耶路撒冷的那座耶穌曾經預先看見，將被摧毀的有形可見的聖殿，而是耶穌自己所預言的聖殿。這座真正的聖殿就是耶穌自己，就如耶穌自己所曾經說過並保證的：「你們拆毀這座聖殿，三天之內，我要把它重建起來」（若2：19）的這座聖殿。除此之外，先知還預見了主基督在末世光榮中的來臨，這來臨將使我們圓滿並穩妥地走在上主的道路上。



所以，教會在將臨期的一開始，就特別在彌撒中安排我們與依撒意亞先知的異像相遇。而這異像正是天主的許諾，其目的就是要讓他所看見的異像成為我們每個人的希望與盼望，並加強我們對上主第1次來臨的熱心準備，且滿懷盼望期待祂在末世光榮中的第2次來臨。

2700多年前，由依撒意亞先知代表整個人類所發出的殷殷盼望，終於在耶穌基督身上實現了。在本主日彌撒的《瑪竇福音》中，這位在第1次來臨中，完成了天主所預定的計畫，並為我們開闢了永生道路的耶穌基督，更是迫切地邀請我們看向祂的第2次來臨，祂這樣說：「就像在諾厄的時日一樣，人子的來臨也是這樣，因為就像在洪水以前，人們照常吃喝婚嫁，直到諾厄進入方舟的那一天，仍然沒有覺察；洪水來了，就把他們都沖了去；人子的來臨，也是這樣的。那時候，兩個人同在田裡工作，一個被接去，另一個留在那裡；兩個女人同在磨坊推磨，一個被接去，另一個留下。」在此，耶穌提到方舟，其目的正是向我們暗示著，審判對義人來說是一種憐憫的記號，但對那些輕忽天主話語的人來說，卻將是一場突如其來的大浩劫。雖然義人與不虔敬的人同住地上，但審判將精煉他們，並把他們分別出來。

面對這急迫卻不知何時會發生的日子，耶穌敦促、教導我們的應對方法是：「你們要警醒，因為你們不知道你們的主要在那一天來臨。這一點你們要明白，如果家主知道，小偷要在甚麼時候來，他一定提高警覺，不讓自己

的房屋被挖穿。因此，你們應該隨時準備好，因為在你們想不到的時刻，人子就來了。」因此之故，我們必須祈求上主使我們能服膺祂對我們有關末世的教導，並且接受祂衡量事物的尺度。祂對再來的日子沒有任何說明，我們只知道祂再來時過程中的記號與變化。而事實上，許多過程中耶穌所預告的重大事件都已經像高舉的旗幟般，都一一被顯明了出來，而那日子滿全時的客觀狀況也都已經一一被啟示出來了。然而從頭到尾，主耶穌都沒有說到日子的確切性，只表示這日子隨時會來到，而唯一的面對辦法就是警醒。

對於耶穌有關警醒的教導，在本主日彌撒的讀經二聖保祿宗徒寫給羅馬人的書信中，他進一步鼓舞我們，不要再做一個沉睡的基督徒，而應該時時警醒，懷著熾熱的渴望等待主耶穌的再來，他這樣熱切地鼓勵說：「你們該認清這個時期，現在已經是你們從睡夢中醒來的時刻了，因為我們的救恩，現在比我們初信的時候更為接近。黑夜已深，白日將近，所以我們該拋棄黑暗的行為，佩上光明的武器。」保祿對這日子來臨的描述充滿了急迫性的節奏感，甚至震懾了音樂家孟德爾頌的心靈，甚至成為他美妙音樂的靈感泉源與靈思妙想，因而譜寫出不朽的第二號交響曲《感恩讚美詩》。音樂由之前的緊張幽暗立時轉折成光明歡樂，銅管的號角首先響起，四部合唱也唱出：「黑夜已深，白日將近，所以我們該拋棄黑暗的行為，佩上光明的武器。」

（文轉15版）



## 心靈加油站33：路，是人走出來的！

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

你相信嗎？「路」是人走出來的。就拿舉世聞名的大教育家海倫·凱勒來說，我們都知道她是一個既聾又啞且瞎的人，但她的成就，卻遠超過許多耳聰目明之士。

又如專門研究史前文明的鄧尼肯博士，他是瑞士人，對人類沒有文字記載的史前文明有極大的興趣，當時，人人都認為神話是無稽之談，但是他苦心孤詣地鑽研，跋涉千山萬水，到世界各地去挖掘當地的古代文明，終於發現各地的神話、圖案均有許多雷同之處，以及許多無法單單用「神話」兩字來解釋的遺跡，於是立論著述，成了震驚世界的探索史前文明奧秘專家。

類似以上的例子，還有許許多多，如果你現在正處於失意之時，千萬不要對自己或你的生活感到沮喪、洩氣，不要在失敗



之前低頭、退讓，也永遠不要失去信心，因為任何的困難、不如意，總會有一條出路讓你走過去，繞過去，穿過去的。

過一個警醒的生活，活在當下、把握當下吧！希望將來有一天，人們也會拿你所成就的事蹟，來做為「路，是人走出來的」最佳註腳。



聖佳蘭嘉言錄

文／聖佳蘭隱修會

首先，從萬物中擷取你的想法，然後，意識到天主的臨在。

宇宙萬物都是天主所創造，一切都是美好的，包括人在內。看到萬事萬物自然的，會有一些我們的想法與感受出現，覺察到我們自己的想法與感受之後，再就要意識到天主的臨在，問問天主的想法與感受是什麼？

默思片刻：默觀、體會聖佳蘭的心思意念

決志與行動：這一週我要如何實踐這句嘉言？

### (文接14版【主日福音】)

然而，這「黑夜已深，白日將近」的日子究竟什麼時候會來到，連保祿的知音孟德爾頌也無法透過如此美麗的音樂為我們解惑，因為時間的答案就在天主的口袋裡，任誰都不知道，所以耶穌才說這日子是一個意想不到的日子。但是當這意想不到的日子來臨時，就要像火一樣地降臨。屆時基督要精煉我們的生命如同自沙土中淬煉出黃金一般，檢驗我們是否真實地期待祂。假黃金放在烈火下，便會現出虛假的原形，但真金不怕火煉，在烈火下真金愈發顯出其真金的美麗純度。基督的來臨，也要顯示出誰真正盼望、期待祂的來臨，誰真正有資格擁有永恆的生命。因此，要在這意想不到的日子裡成為精煉的純金，並領受耶穌在今天的福音中所應許以及所保證的，我們唯一要做的就是好好聽從耶穌在今天福音裡的勸勉：「警醒！」

我們的生命常常與「警醒」背道而馳，因為我們的生命常常瞻前顧後，總是讓我們那隨著歲月增長的過去不斷地打擾我們，也總是讓尚未到來的未來纏擾著我們。不管是這個世界，或是我們所處的社會，甚或是我們自己，都常常被困擾在過去的傷痕、遺憾或仇恨當中，也讓未來不斷耽溺在這些負面情緒中，而讓我們錯失了生命中許多當下的美好。這種當下美好的時刻是當我們駐足欣賞一件偉大的藝術作品時，我們常常會經驗到的現實。譬如說，當我在欣賞法國印象派大師塞尚的那幅充滿生命的畫作Mont Saint-Victoire時，我就真切的體會到藝評家Rainer Maria Rilke所說的：「塞尚如此

純潔地把現實縮為一堆顏料，以致現實反而重新披上一個新的面貌，是超乎顏色的境界，卻不帶任何前塵往跡。」是的，因為偉大的藝術家能夠完全活在他作畫的此時此刻，而不帶任何前塵往跡，換句話說，就是不瞻前顧後，只留下當下的美麗，而且這美麗不斷被賦予一種嶄新的面貌，直至成為永恆。

是的，偉大的藝術家如此，作為生命藝術家的基督徒的生命不也是該當如此嗎？

你可以想像一下，如果你是一個舞台劇演員正站在劇院的舞台上。這時候如果整個劇場的燈光都點亮的話，應該連最後方的觀眾席都可以看得一清二楚，並且多少會干擾你的演出，可是當強烈的聚光燈打在你身上的時候，你恐怕連第一排都看不見，而且會讓你能夠專注在你此時此刻的表演當中。我們的人生不也是如此嗎？當人生只有微弱光線的時候，過去和未來不只都可以看得見，並且還會不斷地干擾我們此時此刻的生命，而讓我們錯失了許多當下的美麗。但是如果為此時此刻點上閃亮的聚光燈，那麼我們就能在當下活得精彩。

所謂活在當下的人生，就像舞者一圈又一圈跳著曼妙的舞蹈，跳著的每一個瞬間，成為一連串的美麗剎那，然後當你回過神來的時候一看，才會發覺：「啊！我已經來到了這裡！」

曾經讀了「台灣創新工場」創始人李開復先生的著作《向死而生：我修的死亡學分》一書。這本書是李先生在被檢查出患有淋巴癌以後，退出公眾視野17個月，而在闊別約1年半之後，他帶著這本新書再度歸來。在新書中，李

先生講述了自己在死神陰影下所修得的7個生命學分：第1個學分，健康無價；第2個學分，一切事情都有它的理由；第3個學分，珍惜緣分，學會感恩和愛；第4個學分，學會生活，活在當下；第5個學分，避免一些誘惑；第6個學分，人人平等，善待每一個人；第7個學分，深究人生到底是為什麼？

是的，生命遭逢大限的人很容易明白甚麼是警醒，因為再不醒悟就來不及了；也很容易知道，生命中什麼才是最寶貴的，因為再不珍惜馬上就要永遠錯過了。因此，過一個警醒生活的人，他是一個會活在當下、把握當下的人；他會重視家庭多於工作，重視生命多於金錢，重視友誼多於成功。同樣，基督來臨的日子，也像是人生的大限，祂會讓我們明白，什麼才是最寶貴的；祂會讓我們知道，分享強於擁有，尊重人強於征服人，服事人強於奴役人。

幾年前上映的動畫電影《功夫熊貓》中，不是有一句話這樣說的嗎：「昨日已然成了歷史，明日是一個神祕的未知，而活於現在的今天是一份禮物，這就是為什麼『現在』與『禮物』在英文裡是同一個字 (present)。」所以，就讓我們接受來自天主的禮物，好好活在當下，在警醒、醒悟中與那將來來臨卻又已經緊緊擁抱在我們生命當中的耶穌Link (連上線)，好讓我們能夠在這個許多人缺乏盼望的世界裡，幫助人們去聽到並領受在基督耶穌內的希望訊息，那就是——耶穌已經來了，而且祂還要再度光榮來臨，祂的來臨要為我們帶來永生。阿們！

(全文完)



### 「照顧者如何照顧自己」座談會

1.分享人：趙可式博士、鄭玉英老師  
2.放鬆體驗帶領人：顧愛蘭老師  
時間：11月30日(六) 14:00-16:45  
地點：耕莘文教院1樓禮堂(北市辛亥路1段22號，台電大樓站1號出口)  
詳洽：02-2365-5615轉311

### 「福傳史的重要性~以聖母聖心會為例」研討會

主辦：中華南懷仁文化交流協會、輔仁大學天主教學術研究院  
時間：11月30日(六) 10:00-15:30  
地點：輔仁大學偉章樓4樓聖保祿廳(新北市新莊區中正路510號)  
詳洽：02-2314-9631 林小姐或傳真02-2311-9794  
網路報名<http://www.verbiestfoundation.org>南懷仁基金會  
Email: [vf Taipei@seed.net.tw](mailto:vf Taipei@seed.net.tw)

### Magis青年中心——聖誕Family

時間：12月1日(日) 13:30-20:00  
地點：耕莘文教院3樓Magis青年中心(台北市辛亥路1段22號)  
內容：二手禮物市集、Live band、聖誕點燈、共融、任務解謎  
詳洽：02-2365-4205分機503 莉芳

### 阿昆的法國之路分享會

日期：12月1日(日) 14:30-17:00  
地點：天主堂聖味增德堂(高雄市苓雅區河北路60號)  
報名網址：<https://forms.gle/1DtLun8vgFL1PgW7> (填完才算完成報名)

### 四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：12月7日(六) 09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐  
地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)  
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976林貞生神父

### 聖道明傳道中心聖像講座

任修女的親子學堂讀書會 帶領人：劉秀燕修女  
時間：12月3日~2020年1月7日(每周二) 19:00-21:00 (共6次)  
聖像畫中的聖母圖  
內容：聖像畫中的聖母圖 主講：董蘭芝(聖像畫員)  
時間：12月7日(六) 10:00-12:00  
與敵人連結善意溝通進階工作坊  
主講：張皓明、陳國森(CNVC認證培訓師候選人)  
時間：12月28日(六) 9:00-17:00  
地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)  
詳洽：02-2594-2294 分機 4121 陳小姐

### 三峽若望之家避靜歡迎踴躍報名

小避靜(周五) 20:00入靜，主日彌撒後11:00結束  
12月6日(五)~8日(日)：藉著將臨期禮儀培養望德  
12月13日(五)~15日(日)：洗者若翰的精神與使命  
12月21日(五)~22日(周六 11:00到主日傍晚)：洗者若翰的精神與使命  
12月27日(五)~29日(日)：童貞聖母，天主之母  
地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)  
詳洽：02-2671-1964

### 台北聖家堂將臨期避靜

帶領人：蔣祖華老師  
時間：12月7日(六) 9:00報到 9:30-16:50 17:30彌撒  
地點：台北聖家堂(台北市大安區新生南路2段50號)  
詳洽：02-2321-2444

### 「在聖神內生活(進階版)」研習

時間：12月7日(六) 9:00~8日(日) 17:00  
地點：新店崇光女中文萃樓(新北市新店區三民路19號，遠來者可自訂住宿)  
指導神師：朴圭雨神父、吳伯仁神父 對象：參加過「在聖神內生活」者  
主辦：臺灣神恩復興運動台北總教區推行小組  
詳洽：何弟兄0932-268-078(須事先報名)

### 上智文教基金會幸福相約~婚前十堂課

時間：12月7日(六) 13:30-20:00; 12月8日(日) 8:30-16:00  
地點：上智社教研究院(台中市北區衛道路185號)  
詳洽：04-2205-9621 莊秘書、賴秘書、張秘書

### 仁愛聖紐曼天主堂將臨期避靜~簡單明瞭的人生

帶領人：朱修華神父  
時間：12月8日(日) 7:30彌撒 9:30一講 11:00彌撒 13:00二講 14:00和好聖事  
地點：仁愛聖紐曼天主堂(台北市大安區仁愛路3段34巷12號)  
詳洽：0932-778-142高文甄會長

### 加爾默羅聖母朝聖地~芎林修女隱修院徒步朝聖

時間：12月14日(六) 7:00出發，中午抵達後有彌撒及午餐，全程21公里。  
地點：加爾默羅聖母朝聖地(新竹市東南街52巷26號)  
詳洽：03-561-3876或加爾默羅聖母朝聖地FB

### 感恩有您飛揚安德愛心園遊會暨健走活動

時間：12月14日(六) 6:30-13:00  
園遊會地點：玉里資源中心(花蓮縣玉里鎮博愛路51號)  
健走接駁車：6:15分別於玉里火車站及玉里資源中心發車  
健走路線：東里安德啟智中心到玉里資源中心  
詳洽：03-886-1210或03-888-6218或安德啟智中心FB

### 洛雷托聖母之家朝聖地活動

主題：慶祝教宗宣布義大利洛雷托聖母為航空旅行主保100周年  
時間：12月14日(六) 9:00報到 9:30玫瑰經 10:00感恩祭 陳志強神父主禮  
地點：洛雷托聖母之家(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)  
詳洽：037-253514 傳真：037-350103

### 永春聖安多尼堂將臨期避靜

主題：光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過祂  
帶領人：陳科神父  
時間：12月14日(六) 9:00-15:00  
地點：永春聖安多尼堂(台北市信義區松山路465巷2弄4號)  
詳洽：02-2726-7446或0987946927

### 愛在奇蹟感恩敬老園遊會

當天凡70歲以上長者可憑身分證或健保卡領取1張敬老券，限量500張。  
時間：12月14日(六) 9:00-13:00  
地點：主顧修女會奇蹟之家(新北市泰山區新生路4號)  
詳洽：02-2906-2242

### 台北成功聖母聖心堂將臨期避靜

帶領人：周神父  
時間：12月15日(日) 9:00彌撒 10:30一講 13:00二講 14:00 明供聖體 & 和好聖事  
地點：台北成功聖母聖心堂(台北市大安區和平東路2段265巷9號6樓)  
詳洽：02-2701-3485

### 彼此共融~室內活動~深入心靈~同聲祈禱

主題：志工服務的復原力 帶領人：張小燕姊妹  
時間：12月21日(六) 9:30-17:00  
地點：成功聖母聖心堂2樓(台北市和平東路2段265巷9號，科技大樓站後方)  
報名人數30人，名額有限，請事先報名。  
詳洽：0916-774305謝素瑾

### 台北聖母無原罪主教座堂將臨期避靜

主題：光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過祂(若1:5)~真理之光與良心  
帶領人：陳科神父  
時間：12月21日(六) 9:30默想 11:00默想 14:00 明供聖體、玫瑰經 & 和好聖事  
地點：台北聖母無原罪主教座堂(台北市大同區民生西路245號)  
詳洽：02-2557-4874

### 北投堂整復班第三期熱情招生

時間：2020年1月1日(三)~12月31日(四)，每周三 15:00-18:00  
地點：聖高隆邦天主堂(台北市北投區大業路695號)  
免費受訓，結訓後每周三晚需持續奉獻服務教友，結訓後義整團每年四季(3、6、9、12月)需全程參與，至少參與10次義整。  
詳洽：0932-351-870何訓誠老師

### 第二屆加納夫婦靈修營

時間：2020年1月16日(四)~1月22日(三)  
地點：彰化靜山靈修中心(彰化縣彰化市大埔路2巷1弄40號)  
詳洽：0972-228-019黃永輝、陳露儀夫婦

### 第92屆信仰陶成營

主題：「找，必要找到」(《路加福音》11:5-13)  
時間：2020年2月5日~2月10日  
營地：高雄文藻外語大學(高雄市三民區民族一路900號)  
線上填寫報名表報名截止日：2020年1月19日  
詳洽：[ccusa.stu@gmail.com](mailto:ccusa.stu@gmail.com)(詳情可參閱天主教大專同學會FB)

### 輔神第43屆神學研習會——聖經在華：沃土新芽

時間：2020年02月07日(五) 08:30~02月08日(六) 17:30  
地點：輔仁大學濟時樓9樓 國際會議廳(新北市新莊區中正路510號)  
即日起至12月31日(二)截止報名/額滿為止  
詳洽：02-2901-7270轉504秘書處張淑美





▲陳建仁副總統伉儷與小提琴獨奏陳源金醫師及夫人，鋼琴獨奏陳芳玉老師、獨唱陳芳杏博士及豎琴家陳芳苡老師的愛樂一家人合照。



▲聖家堂四海一家音樂會節目精彩，水準高超，傳愛不息！



▲饒志成神父感謝大家參與音樂饗宴

# 聖家堂感恩音樂會 四海一家眾樂樂

■文／黃寶華 圖／孫惠康

聖家堂年度最盛大的音樂會11月17日主日天晚上在饒志成神父致歡迎詞中揭開了序幕。副本堂沈德中神父每年都規畫籌備4場音樂饗宴勳力福傳，今年第4場次音樂會，特別結合台北各大團體聯合演出，包括聖家合唱團、佳音合唱團、大稻埕樂團等及從美國遠道而來的美國醫學音樂團體（Medical Musical Group），符合「四海一家」的主內一家意涵。

美國醫學音樂團體是非營利的組織，由從事醫療工作的愛樂人組成，由出生於埃及的維克多·瓦比博士擔任指揮，瓦比博士是耶魯大學、芝加哥醫學院醫學教授，帶領醫學音樂團體榮獲美國國會榮譽獎章協會鮑勃·霍普獎；團員包括交響樂團及合唱團，除了在美國本土表演以外，團員更是自付旅費，世界巡演，傳遞愛與和平的訊息，把療癒樂聲帶到需要的角落，團員大多是首次造訪台灣，欣喜無比。

開場節目由頗負盛名的聖家合唱團演出，在王淑堯教授的用心帶領下，致力於推廣聖樂，提升教會禮儀，成效斐然，團員從學生到各行各業的社會人士及退休朋友都有，不論年齡、不分堂區的以音樂同心為主服事，以美妙歌聲感謝讚美主。獻唱了3首樂曲：〈心靈摯愛〉、〈最後的住家〉以及眾所熟悉的〈聖方濟各禱詞〉，那禱詞懇切地：「天主，使我做你和平的工具，在仇恨的地方散播仁愛；在殘害的地方散播寬恕；在絕望的地方散播希望……」聲聲句句，扣人心弦。

緊接著，由團齡44年之久的佳音合唱團演出，佳音合唱團在陳平三團長帶領下，以愛回饋社會，經常到育幼院、老人安養中心、社區巡迴演唱；大家耳熟能詳的〈綠島小夜曲〉、〈外婆的澎湖灣〉及〈榮耀的日光〉，勾起大家的美麗回憶，聽眾跟著輕快旋律不由自主地打拍子、低聲吟唱著，共醉於和樂中。

集合3個演出團體的「合體」大合唱〈奇異恩典〉，唱出了天主的無限慈愛，輕柔歌聲撫慰人心靈，更透露出天主兒女的無盡感恩。

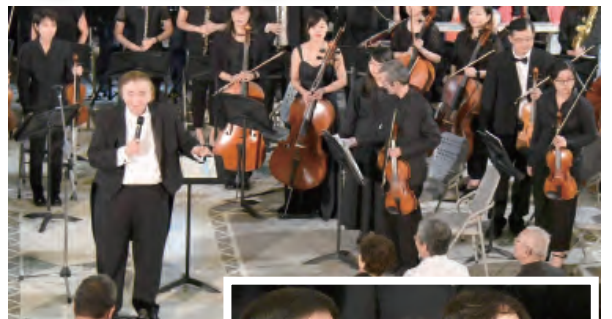
中場休息後，近50人的管弦樂團登場，大稻埕樂團本著多元開放的精神，由業餘的愛樂人組成，將音樂融入忙碌生活中，喜樂地歡聚團練；在指揮黃學仁醫師的帶領下，多場音樂會廣受樂壇肯定；此次演出前僅有4個晚上與美國的美國醫學音樂團體彩排，默契十足地合作完成精彩演出，水準之高，令人驚嘆！

〈聖體頌〉是音樂大師莫札特生命最後一年的作品，在彌撒中經常詠唱，寧靜、和平、愛與寬恕在全體大合唱的歌聲中，被完美地詮釋。

鋼琴獨奏則特別邀請畢業於紐約茱莉亞音樂學院，擁有全美音樂教師協會及紐約州音樂教師協會頒發永久專業教師證書的陳芳玉老師擔任，在管弦樂團伴奏下，以高超彈奏技巧、優美華麗且大膽獨特的旋律，完美地詮釋李斯特的〈匈牙利幻想曲〉。17分鐘的曲目，跳躍的音符敲動全場心弦；美國醫學音樂團體的第一小提琴手——從美國載譽回國的陳源金醫師，

以小提琴獨奏名曲〈泰綺思冥想曲〉讓每位觀眾如痴如醉；小提琴與樂團完美的搭配，寧靜中的沉思，絲絲入扣，在腦海中久久縈迴。

〈聖母頌〉是教內外人士都很熟悉的經典禮讚，特別邀請王



▲指揮瓦比博士對台灣樂迷的熱情，留下深刻印象。  
▶聖家合唱團的演出，傳遞愛與和平的訊息。



淑堯老師擔任獨唱演出。虔誠真摯的祈禱文，藉由她優美純樸的動人歌聲與弦樂團完美的伴奏下，聽者對聖母敬仰之心油然而生。

陳芳杏博士（陳源金醫師的妹妹）也以獨特的女高音演唱名曲，在三大合唱團的伴唱下，兩首〈天賜神糧〉及〈攀登百岳〉博得現場滿堂彩，欲罷不能的安可曲——貝多芬的〈歡樂頌〉，更把音樂會帶到最高潮；聽眾跟著旋律輕輕唱和，點頭、打拍子，現場一片歡樂，演奏完畢，掌聲不絕！瓦比博士再次出場，深深感謝，也表達了他第一次來到台灣，感受到所有聽眾對宗教音樂的熱誠，讓他十分感動。

誠如陳建仁副總統在音樂會前的致詞中，引用聖奧斯丁所說：「美好的歌唱就是雙倍的祈禱！」在各團體盡心盡力的合作演出中，百倍千倍的祈禱力量上達天聽，求主在現階段最需要的時刻賞賜平安喜樂，音樂福傳一直是聖家堂多年來的傳統，帶人進入上主的聖殿，拉近人與人之間的關係。

主任司鐸饒志成神父在開場的歡迎詞中也特別強調：「4個未曾謀面的團體，在短短的4次排練中，彼此認識、協調、合作、關懷，因而成就了音樂會的順利與圓滿，這樣的奇蹟只有在聖神內的共融才可以成就。」

感謝天主！1300位爆滿的觀眾及演出者皆不虛此行，場外的即時轉播也發揮功效，美好的音樂福傳如此令人心悅誠服，期待更多的音樂饗宴召喚小羊歸於主棧，四海一家，共赴有「樂」同行的成聖之路。





# 積極安樂死

## 真能解決身心靈的存在意義與價值嗎？

### 對於16位立委提案推動《尊嚴善終法案》的反思

■文／孔令信（銘傳大學新聞系主任、中華生死學會理事長）

在立法院已交付一讀的《尊嚴善終法案》，16位提案立委所依據的調查數據，第1個是自2000年《安寧緩和醫療條例》立法通過，允許國人臨終時選擇拒絕心肺復甦術或維生醫療（Do not resuscitate, DNR）然而，迄今僅約64.85萬人將DNR意願註記於健保卡；第2個數據則是19年來僅約0.03%之成年民眾預立同意安寧意願註記；第3個數據則為，病人死前1年接受安寧照護比率為25.2%；第4個數據，今年上路的《病人自主權法》，自1月實施後至9月止，亦僅有約7000人預立醫療決定意願。

這4個數據顯示出：

1. 國人對於死亡的認識與了解還是帶有「禁忌」的色彩，諱言死，忌言亡，因此在處理臨終與死亡時儘管有《安寧緩和醫療條例》《病人自主權法》，可是患者一直到家屬還是不太願意接受，因此會接受安寧照護或行使病人自主權的比例不高。

2. 國內從1993年傅偉勳教授引介死亡學進入大學課程，對於生命的尊嚴與死亡的尊嚴做了突破與系統化教學，如今在大學與高中課程中紛紛開設了生命教育、死亡學，1996年起南華、台北健康、空中大學與馬偕、仁德等專校紛紛開設了生死管理科系，培育不少生死服務工作與技術服務人員，內政部還推出相關的證照來提升從業人員的品質，生死學與觀念，包括安寧照顧與緩和醫療等在各大醫院也紛紛開展，設立大德或安寧病房來照顧臨終病人。16位立委依據上述的數據，對於過往推動《安寧緩和醫療條例》《病人自主權法》就冠上了「成效不彰」的罪名，明顯地忽略過往學者、研究者與從業者在這方面的努力與扎根和推廣的用心，這是不夠客觀與公平的論述。

3. 這16位委員更引用台灣同志諮詢熱線協會於2017年發布「安樂死合法化相關議題看調查」問卷，結果顯示92%表態支持台灣通過「安樂死合法化」。這樣一個不夠客觀與精確的問卷就來推斷「善終議題」迫在眉睫，他們推動《尊嚴善終法》勢在必行。

從他們的提案引述可發現：提案立委的主張完全是針對「安樂死合法化」而提案的，《尊嚴善終法》只是名稱的包裝，核心理由是：《安寧緩和條例》及病人自主權法制度實踐效果不彰，由此可知現行法律架構僅允許「自願消極安樂死」（Voluntary Passive

Euthanasia）似未能滿足國人之需求。因此，「醫師協助自殺」（Physician Assisted Suicide）及「自願積極安樂死」（Voluntary Active Euthanasia）應有合法化之必要。

16位立委更指出：荷蘭、比利時、盧森堡、哥倫比亞、加拿大、澳洲維多利亞省等國家或地區已通過了「醫師協助自殺」及「自願積極安樂死」合法化，還有瑞士、奧地利、芬蘭、德國、美國（奧勒岡州、華盛頓州、蒙大拿州、佛蒙特州、新墨西哥州、加利福尼亞州、科羅拉多州、夏威夷、緬因州）國家或地區「協助自殺」已合法，所以，我國也應該趕緊完成立法。

無疑地，這是受到2018年資深記者傅達仁的案例所影響，名作家瓊瑤也提出善終權的概念，雖然沒有即時在1124九合一大選併公投時，推出「安樂死」公投案，因此，在2020即將進行總統大選之際，這16位立委推出這個「自願積極安樂死」的《尊嚴善終法》。

問題是現在是否真的適合推動「自願積極安樂死」？首先排除選舉因素，直接面對死亡問題，若以16位立委舉出的《安寧緩和醫療條例》、《病人自主權法》實施多年卻無法讓多數國人接受，原因何在？是不是忌諱言死的文化氛圍還在影響我們對於自己死亡的價值與處理方式呢？

這個問題沒有解決，對於死亡的認識與了解就會出現隔一層來看的盲點，有盲點，對於死亡又怎麼可能學習與釋懷進而接受呢？還有國人若是連「消極安樂死」都會有所難行，馬上要「積極安樂死」可能嗎？

其次，「安樂死」是要處理臨終與重症病患的疼痛、生活品質與個人尊嚴等臨床問題，基本上在不可逆病情下，病人逐步走向臨終甚至死亡之際，為減緩病人的疼痛、不安與對於死亡的恐懼等，採取最快與最直接的方式結束生命。過去多年的爭議就是這樣病情不可逆的判斷真的準確嗎？萬一有藥物或者方法可以挽救，那麼如此的決定是否真的符合生命與自然法則？醫生固然有專業判斷能力，可是能否真的扮演好這個提供病患／家屬最後抉擇角色呢？

別忘了，傅達仁在瑞士「尊嚴」機構的過程中，經歷了專業諮商與本人和家人同意，得到了綠燈的許可，接著，他因著兒子的婚禮而踩了煞車，後來處理完家裡之事，病痛依舊難除的情況下，再度赴瑞士，執行了最



後歷程！主要就是當地醫生開出藥方，再由護理人員幫忙準備好相關藥劑，讓傅達仁自行服用，這時他在家人陪伴中離世，地方檢察官接著相驗開出死亡證明書，交給家人辦理後事。

整個過程就是「醫助自殺」；不少英國人與外國人會到瑞士去尋求這樣的協助，當然是要花費很多錢，對國人來說，不可能人人都有能力做得到。

傅達仁是否「滿意」他的這樣走完人生的方式？對不起，他已經回不來，所以，我們無法知道。他的家人呢？是否都覺得很好而沒有留下任何「遺憾」？他的家人沒有說出來，我們也不知道。同樣地，當16位立委提案要推這個《尊嚴善終法》真的能讓病患與家人接受而不留遺憾嗎？

最後，死亡後的世界，同樣對我們來說是一個未知的世界，親人死亡之後的「終極關懷」與安頓顯然是生死學的另一重大課題，有些宗教有自己的安頓與解答，只是這些宗教不見得贊成「積極安樂死」，硬是要完成立法，同樣會造成強烈反彈，立委們可曾諮詢過這些宗教人士？

天主教贊成的是自然死，對於安寧照顧與療護提供了臨床不少協助，無論是在身心靈上的照顧與安頓，就是希望能在臨終前陪伴病人順利走完最後一程。更重要的是在病人臨終時能和天主、家人親友甚至生前有過敵對嫌隙者，有一個告解悔罪、道謝與道別的機會，讓病人能夠生死兩安，安然回歸天鄉！因此，對於這個《尊嚴善終法》是否可以在尊嚴善終之際，同樣也得到身心靈上終極安頓，抱歉！我們還是存疑！



小德蘭福傳之友 讀經反省



## 將臨期第一周星期三

■文/曾慶導神父 (小德蘭福傳之友指導神師)

讀經：依撒意亞先知書25：6-10

福音：聖瑪竇福音15：29-37

看過自己的親人或朋友過世時，被白布覆蓋著送走的淒涼悲傷的景況，特別對今天讀經裡的兩句話感到非常激動：「在這座山上，祂要掀去那遮住萬民的喪帕，那掩蓋各國的殮布。祂要永遠消除死亡，上主要擦乾每個人臉上的淚痕！」

如果沒有基督信仰的話，死亡，真的是泯滅一切的：我們的親人朋友，我們對愛與真理的渴望追求，通通都要化為烏有。所幸我

們有基督的信仰告訴我們：「不是這樣荒謬的！相反，我們會到天國裡去，在那裡是無盡的幸福。」

用人最容易想像的一個幸福的圖像，當天的讀經說：「上主要為我們擺設盛宴，有豐富的食物，醇美的陳酒！高興地，無憂無慮地吃吧！喝吧！」

福音裡，主耶穌用7個餅和幾條小魚餵飽了很多人還有剩餘的奇蹟，就是這個天上的盛宴的預像，也是每天我們所領受的聖體聖事的預像。主耶穌一再重複，實實在在告訴我

們（即便有人因祂說的話而不再跟隨祂），祂聖事性地（即不會讓我們用人的五官感覺害怕的方式）臨在於祝聖了的餅酒裡：「這是我的體，這是我的血！誰吃我的肉，喝我的血，我要叫他復活，得到永生！」

我們的天主不是死人的天主，而是活人的天主！「死亡，你的刺在哪裡？」

我們小德蘭福傳之友一定要把這復活的大喜訊告訴別人，並努力邀請他們來參與我們教會得享永生的彌撒盛宴。

## 默主歌耶朝聖之旅

■文、圖/翁中榮、方浩次 (羅東聖母醫院院牧部)

羅東聖母醫院赴斯洛維尼亞此行有兩個目的，一是到已故的羅東聖母醫院范鳳龍醫師 (oki大醫師) 的故鄉探望；二是到默主歌耶 (Medjugorje) 聖母顯現地朝聖。

10月22日我們到oki大醫師的老家，沒想到迎接我們的是當地一個專門為收集大醫師資料的范鳳龍協會，他們非常慎重且詳盡地解說大醫師的一生及此協會為范鳳龍大醫師所作的一切。例如：成立范醫師紀念碑、博物館、明信片，郵票……等，他們是如此地重視大醫師，讓我們心中感到無限的驕傲，想想他為我們台灣宜蘭所作的一切犧牲、奉獻，他只是一個平凡的教友，從早到晚一直開刀沒有休息的時間，也從不支領薪水，完全為病人服務，拯救了多少台灣百姓的生命，作為台灣人的我真是望塵莫及。這種犧牲自我的精神，是天主要我們效法的精神，天主以自己作模範，派遣愛子降生成人，為了救贖人類，犧牲愛子的生命；范鳳龍醫師以「醫治病人 傳播福音」效法基督的精神，作為他的畢生使命。

懷著這種心情展開了之後的朝聖之旅。每當在各地的教堂彌撒時，在那復古典雅且美輪美奐的教堂，感覺像是與好幾世紀的弟兄姊妹們一起彌撒，一起向天主祈求、悔罪及領受聖體聖事，讓我徹底地醒悟，天主要我們做的就是相信祂，無論何時何地，祂會天天和我們在一

起，直到世界的終結。

10月30日至11月2日我們到了默主歌耶——聖母顯現的地方，這是此行最重要的目的地；坐了好幾個小時的車程大家都很累，聖母媽媽明白我們的團員中有多位長者，需要休息，原訂下午的朝拜行程改為隔日進行，以免發生危險；為讓我們了解耶穌行走漫長苦路，最後被釘在十字架上時的痛苦，十字架山及聖母顯現山一路都很崎嶇難行，但我們走在十字架山的痛，不及耶穌被釘在十字架上千分之一、萬分之一的痛，我們有幸能深刻體驗聖母媽媽緊隨著耶穌苦難的痛。

從山底到山頂全都是大石小石的荒地，要到達目的地，一定要低頭看著路上滿布的大小石塊，才能踩穩往前行，那彷彿是聖母提醒我們此生都要低下頭，像她一樣謙卑順服，才能得到天主的歡心；在苦路十四處的沿路上，有朝聖者用跪拜的方式祈禱、一路念經前行，希望天主及聖母媽媽垂聽我們的祈禱，當我們跪拜完第十四處時，抬頭仰望，見到高聳入雲的聖十字架，立時流出喜悅的感動淚水，久久無法言語……在聖十字架下祈禱後，每個人都聖神



充滿地下山，雖然下山的路是同樣辛苦的，但心中有平安喜樂，就不再感覺那麼辛苦。

隔日早上，我們再去聖母顯現山，也因為休息了一晚，爬聖母顯現山相對來得輕鬆許多，但還是一樣地崎嶇難行；在藍色十字架的聖母顯現地有許多的朝聖者跪拜祈禱，有更多的朝聖者抱著聖母媽媽聖像祈禱、哭泣，像孩子般投入媽媽懷抱，得著喜悅及平安！我也不例外，我有許多話想對聖母媽媽說，但無法停留太久，只有跪著向聖母媽媽祈求，祈禱結束後，再繼續往上爬，直到山頂聖母顯現的地方，在路上許多年長者也努力往山頂上爬，希望能見到聖母媽媽的慈顏，大家都朝向同一個目的地前行，到山頂朝拜聖母媽媽得償夙願，

喜樂賦歸，這次的旅程，每個人都領受滿滿的恩寵。

朝聖之旅帶給我們感觸良多，天主的美妙無法言語，除非親身經歷。期望有更多教友能去默主歌耶朝聖，體會天主在各處所作的奇工妙化，也讓我們遵行和平之后瑪利亞的叮囑，為世界和平、貧病孤弱者得救助而努力，更要以身作行作見證，宣揚天國福音，讓更多的人能因相信而得救。





# 內埔耶穌君王堂65年周年堂慶 祝聖新祭台

■文／曾婉玲 圖／潘志鵬

德國道明會士盧萬德神父於1954年內埔開教，培育出3位神父及兩位修女，現任主任司鐸陳光煌神父就是出自內埔耶穌君王堂的聖召，11月24日是丙年常年期最後一個主日——耶穌基督普世君王節，我們歡喜地慶祝開教65年感恩聖祭與祝聖新祭台禮儀！

彌撒中，有兩位領受聖洗聖事、3位領受堅振聖事；彌撒後，頒發一位160年傳愛天使感謝狀、3位姊妹協助教務發展感謝狀，高雄教區傳協會杜國珠主席以及來自台南、高雄、屏東各堂區的神父、修女與教友近600位貴賓，共同見證這喜悅的一刻。

下午1時30分在玫瑰經祈禱中揭開堂慶序幕，2時整在復活的耶穌十字架前，隆重舉行感恩聖祭，由劉振忠總主教主禮，前本堂司鐸陳茲新神父、本堂聖召徐清賢與陳光煌神父襄禮，榮休葉勝男總主教、潘瓊輝、李漢民、吳孟哲、歐大福等19位神父共祭。

彌撒前，劉總主教向大家報告即時新聞：「教宗方濟各剛剛飛過台灣領空，就在今天下午1點，雖然未能到台灣訪問，但仍誠摯致電給蔡總統與我國人民，祝福台灣人民！希望，有一天教宗能親臨牧訪台灣。」劉總主教也不忘

叮嚀兩位領洗者與3位領受堅振者，領受聖洗後要活化信仰生活，領受堅振後要活出福音的精神、活出愛。」他在講道中表示：「堂慶不是只有慶祝，也是內化自己，深入反省的時刻，如同新年一樣，要總整理與人的關係外，更要整理與天主的關係，人的生命是天主做主，留有一口氣時，要及時悔改。」

彌撒結束，立即舉行「向耶穌君王態像獻蠟」、朝拜聖體與聖體降福，最後在優美的二重唱歌聲中，結束近4個小時的隆重禮儀。傳協會黎耀文弟兄致詞時一再感謝，除介紹本堂聖召徐清賢神父、陳光煌神父、賴靜貞修女外，都是滿滿感謝，感謝參禮貴賓、歷任本堂司鐸陳茲新神父和畢敬業神父、歷任服務修女林月英修女、賴靜貞修女、傳教員們、傳協主席們，以及各組工作人員，此外，也特地向本堂160年傳愛天使鍾遂清姊妹，協助募款完成



▲劉振忠總主教以傳油禮祝聖新祭台

建新祭台致謝，面面俱到，非常貼心，幾乎一點名，讓人驚訝他的細心！

彌撒後，禮儀結束即展開共融晚宴，席開50桌，黎主席謙卑地表示，教友不多的堂，在主任司鐸陳光煌神父的努力下，能有這麼多貴賓蒞臨共襄盛舉，極為感動，且將榮耀都歸於我們的普世基督君王。



## 將臨期讀經有感

## 來吧，讓我們行走在主的光明中！

■文／張潔蕙（大坪林聖三堂教友）

大坪林天主聖三堂參加11月23日的台北總教區查經共融，拿到第一名，真是喜出望外！每年各堂區組隊共赴聖言聚會，各堂都努力以赴，也看到各團隊勤讀《聖經》，有備而來，大家的讀經準備實力，好像都差不了太多。

在連續數年，每年都參與的準備過程中，我的所有動力都來自天主，正如依撒意亞先知說的話：「祂賜給疲倦者力量，賜給無力者勇氣。（依40：29）以及「上主，祢的天主提攜著你的右手，向你說：不要害怕，有我協助你。」（依41：13）能藉由參加查經共融，讓自己好好地認真讀《聖經》，那可真是無形的收穫啊！為了能推廣教友多讀經，為了能組團參加查經共融活動，我們堅信：「看啊，我使你成為一架鋒利多齒的新打禾機，叫你壓榨高山，壓得粉碎，使丘陵變為碎末。」（依41：15）一切的高山丘陵阻擋、障礙，只要有天主聖神助力，都能一一克服，何況並沒有如此艱難的阻礙吧？於是不輕言放棄！願大家都來親近聖言，多認識天主。

這次查經活動，讀經範圍在《依撒意亞先知書》及《伯多祿前書、後書》，都非常經典的！尤其《依撒意亞先知書》被比喻為一部小《聖經》，內容涵蓋許多《舊約》歷史背景，並且在《新約》中，有很多經文在主耶穌福音書，及

聖伯多祿、聖保祿書信中都被引用。所以，好好地讀完依撒意亞書，彷彿對整本《聖經》有了整體的概念！

依撒意亞在以色列民族史上最著名的先知，他出生皇室親族，在神視中，看到了天主超凡的威嚴及神聖，當下被蒙召成為天主的代言人；前後做了40年的先知，並力盡任務，歷經了三代的南猶大王，天主藉由他的身分能出入宮庭，不斷給予當時受到列國侵擾的猶大王勸言、警告、預言及……並寫下著作，也是給普天下天主子民留下了許多先知的預言及教誨！

我們教會彌撒禮儀祈禱文常用的〈尼西亞信經〉，其中就有一句是：「祂曾藉先知們發了言。」依撒意亞先知發了什麼言？祂發的言（文字紀錄）最多，是所有先知書最大篇幅的，稱他為最大先知。

這部先知書中的預言一一實現，時值將臨期，準備迎接耶穌聖誕節的來臨，舉出先知的預言作默禱省思：「有一個徵兆：看，有為貞女要懷孕生子，給祂起名叫『厄瑪奴耳』。」（依7：14）

「有一嬰孩為我們誕生了，有一個兒子祂賜給了我們；祂肩上擔負著王權，祂的名字要稱為神奇的謀士、強有力的天主、永遠之父、和

平之王。」（依9：5）

依撒意亞先知也被稱為「舊約中的福音宣傳者」，讀過了這部先知書，就深深體會、認識到天主對人類永恆不變的愛以及祂永無止的祝福！「來！我們攀登上主的聖山，往雅各伯天主的殿裏去！祂必指示我們祂的道路，教給我們循行祂的途徑，……來讓我們在上主的光明中行走罷！」（依2：3，5）

有一句很美的描述：「那傳布喜訊，宣布和平、傳報佳音，宣佈救恩，給熙雍說『你的天主為王了』」的腳步，在山上是多麼美麗啊！」（依52：7）又不禁想到《聖詠》上的金句：「高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚祂手的化工；日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。」（詠19：2-3）

自古至今喜訊傳遞不斷，從先知的傳報，到天使向聖瑪利亞報喜、並當吾主耶穌誕生之夜時，天使們一起報喜訊時，讚頌天主說：「天主受享光榮於高天，主愛的人在世享平安！」（路2：13-14）福音的傳遞不曾間斷過，期盼身為天主新子民的我們，在將臨期準備及歡度聖誕期之後，接著迎接2020年台灣天主教會推廣的全國福傳活動，願我們大家都能穿起福音的鞋，跟上教會的腳步！



天主教之聲 遍地開花／台南篇

文／薛福賜（天主教之聲第8屆常務理事兼台南分會會長）  
圖／天主教之聲傳播協會

# 福傳的腳步多麼美麗！

## ——台南教區手機錄影剪輯進修暨研習

耶穌升天前對門徒們說：「你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗。」（瑪28：19）聖保祿也說：「我若不傳福音，我就有禍了……對一切人，我就成為一切，為的是總要救些人。」（格前9：16-22）

天主教之聲傳播協會基於這個教導，在創會神師李哲修神父領導下，歷任理事長及秘書長帶領協會從錄音帶、文字福傳、音樂福傳、錄製節目、信仰之旅、慕道班輔助教材、MOD上架……等投入大量的人力物力財力，台南分會因會員人數偏少、年齡偏高，大部份的工作都是與堂區合作慕道課程，支援醫院祈禱會、青少年音樂聚會、兒童主日學生活營課程、及聖誕節、復活節活動，較少有帶狀的福傳服務。

今年年中，指導神師黃敏正神父調任台北，教區大家長林吉男主教指派阮德智（文嗣）神父擔任，台南分會指導神師，分會於9月14日舉辦歡迎共融餐會，會中全體議決要配合總會宗旨，加強網路福傳行動。有鑑於天主教教友熱衷於活動中拍攝影片分享兄弟及親友，但由於缺乏一些小技巧，所以品質上稍有瑕疵，如拍攝主體、人物景色或事件、景物晃動……等，所以，會中決定開辦手機錄影及剪輯基礎班，讓影片更具可看性，以廣為分享。

進修課程於11月17日的主日下午2時30分在



▲阮文嗣神父鼓勵學習影音福傳  
▲翁宏傑老師專業授課，學員們聽得津津有味。

波尼法藝術中心舉行，首先指導神師阮神父致詞，感性的歡迎大家的參與並勉勵參加的兄弟，在現代多元的社會中，網路無遠弗屆，深受老中青少甚至幼童的喜愛，大家能將所學習到的技能，多費心思在網路福傳的事工上，讓普羅大眾在網路悠遊的時候，能看到天主教福音的好消息，進而認識天主的大愛，願意來認識天主，繼而加入天主的大家庭。

接著，講師翁宏傑弟兄，從手機拍片的概論、構想、分鏡、實作、下載、後製、匯出，逐一作說明，有些都是學員第一次聽過，諸如要檢查記憶卡、對焦、計畫好拍攝主題、直播、場景編號、運鏡、依托、穩定、追鏡跟拍等，學員在過程中雖然聽得似懂非懂，但也玩得津津有味、意猶未盡，限於時間及場地非電腦教學教室的侷限，很多細節無法讓學員有滿滿的收穫，期盼下次進階班能克服加強。

課程結束後，接獲台南教區的委託，在今年聖誕點燈活動中，負責攝影及錄影的部分，委託學員兄弟負責，這將是一次挑戰，可驗收我

們的學習成果。

其次，研習班也擬訂了一些計畫，準備有序地製作一系列的影音節目，從12月1日禮儀年甲年的將臨期第一主日開始，將在YOUTUBE，開始上傳影片，預計影音福傳的規畫如下：

1.台北聖家堂主日講道及答唱詠（由天主教之聲總會錄製）；2.林思川神父主日講道（以錄音檔+圖片轉成影片檔）；3.10句聖言情緒及時雨（「語」的偕音）如：憤怒時、失望時、基督徒該深省自惕的話語等；4.兄弟們的信仰、福傳、慕道經驗分享；5.本堂神父訪談、堂區耆老田野調查等；以上影音製作節目，如授權在YOUTUBE「天主教之聲台南分會影音」平台播出，台南分會將致贈精美禮物——聖像畫員董蘭芝姊妹精繪聖像畫（複製品）一幅，助益默觀祈禱。

期盼與有興趣製作影音福傳的各教區兄弟們彼此切磋，共同努力，運用高科技生活產品來隨時隨地作福傳，祈願天主派遣聖神，常臨於我們的心間靈思與運鏡剪輯上，讓我們的作品滿有福傳果效，傳揚主愛。

# 宜蘭五峰旗聖母顯靈的故事 網站廣傳主愛

文／沈國楨（台北成功聖母聖心堂教友） 圖／余俊興

今年11月9日是宜蘭五峰旗聖母顯靈39周年紀念，也是五峰旗聖母朝聖地天主堂落成14周年慶，眾多來自各地的教友前往參加，在主任司鐸鄒正義蒙席引領下，舉行盛大慶祝活動。

《五峰旗聖母顯靈故事》攝製人余俊興弟兄到場參禮，並告知好消息：《五峰旗聖母顯靈故事》DVD已獲得天主教真理電台鍾瑪寶台長熱心贊助po到Youtube連結聖母朝聖地網站，能廣傳各地，讓全世界人都知道1980年聖母曾經蒞臨台灣寶島的顯靈神蹟。

1980年11月9日台北市自強登山隊王國強、王建中、陳文龍（筆者警大同學）、孫香濤及呂益祥一行5人登上宜蘭礁溪聖母山莊，深夜下山途中，路險難行，5人同時親身遇見聖母瑪利亞顯靈在路邊相思樹梢上，白衣全身亮光（約20秒），感受是聖母保佑，指引迷津，讓他們平安脫險，雖然5位都是佛教徒，也深覺不可思議；因此，隊員之一的王國強撰寫了一篇〈登山歷險奇遇記〉，以感謝聖母救難之恩。

這篇〈登山歷險奇遇記〉經由報刊的傳播，引起了社會和台灣天主教會的轟動，各地教堂

紛紛邀請他們作見證，因為這是極有意義的事，他們欣然前往各地為主作證，並且婉拒教會致贈的車馬費及招待；王國強弟兄還期望在聖母顯靈處建立碑亭和一座天主堂，永遠紀念，將聖母救難慈愛精神弘揚至全世界。

王國強等5人的心願，經過25年後，在各地教友和社會熱心人士的贊助和籌畫下，五峰旗聖母朝聖地天主堂自1988年8月14日開工興建到2005年10月22日完工落成，共計17年，自1980年11月9日聖母顯靈到教堂啟用，長達25年，如今已是天主教世界各地教友的重要朝聖地，和宜蘭縣政府具指標性重點觀光行程，遊客眾多，登山友也絡繹不絕。

相關籌建與文集、照片等資料，十分感謝天



▲左起：陳文龍、王建中、王國強、孫香濤、呂益祥5位見證聖母顯靈的登山者，為主作見證。  
▲聖母山莊的景緻幽靜優美，是知名觀光景點。

主教病患之友理事長黃金瑜弟兄不辭辛苦地完成了兩本重要文件：《五峰旗聖母朝聖地籌建回憶錄》（李善修等著）、《五峰旗聖母朝聖地落成十週年紀念文集》分送給教友們，這5位長輩雖都已蒙主寵召，但我們會永遠紀念他們勇敢為主作證的殷勤福傳。

今年11月9日欣逢14周年五峰旗天主堂慶前二天（11月7日），《五峰旗聖母顯靈故事》已po到Youtube網站，藉由網路傳播到世界各地，宏揚聖母救難的慈愛，人人向善，處處無難，則世界和平就指日可待了，王國強等5人心願，如果有知，當可告慰也！



【三德善會獎助學金得獎者心得分享】

## 善用天賦，服務人群

■文·圖片提供／倪貞業（淡江大學歐洲研究所碩二生）



天生我材必有用，每個人生來就有不同的天賦，在不同領域耕耘、成長。當人們有能力時，更有服務他人的機會，國父孫中山先生曾說過：「人生以服務為目的。」這是身而為人的美德，人人應常存此心，將服務人群當作一生的志業。

古今中外，許多人有為大眾服務的熱忱，像是聖德蘭姆姆遠赴他鄉到印度，幫助貧困、生病、飢餓的人們，給他們完善的醫療照顧；收容困苦無依的垂死病人，讓他們心靈有所慰藉，得以安祥的辭世；史懷哲博士得知非洲正

尋求醫療人員的支援，決定以牧師與醫生的身分進入非洲關懷生命。史懷哲認真學習醫學，花了7年取得醫學博士學位，前進非洲，展開30餘年的行醫生涯。他日夜不懈治療非洲住民的身體，關懷他們的靈魂，史懷哲尊重生命，以實際的行動，同時運用一己之長，幫助眾生。

2013年在台灣塑化劑風暴中，食品藥物管理局的楊明玉技正在例行抽樣檢驗時，發現細微異樣，進而檢驗出食品中含有非法添加的塑化劑成分。楊明玉技正細察敏覺的研究員態度，工作多年經驗的累積，讓她發現別人看不到的疑

點。相較於一般檢驗員「照表操課」的工作態度，楊明玉技正多了一份細心與耐心，自願加班細細比對，勇於發現問題、探索原因，終於揭發出這場漫天大案，成為台灣食安最佳守護者，為全民把關。

「因為凡是有的，還要給他，叫他富裕」天主創造我們，必定會賜予我們天賦，而我們要如何發掘自身的天賦，加以利用進而服務人群，是我們需要努力的方向。如果人人皆有服務別人的心，社會一定會變得更加祥和，人民也會幸福安居。



## 有容乃大

■文·圖片提供／黃中鈺  
(清華大學資訊工程系三年級)

爺爺是虔誠的天主教徒，他在世時，每個主日都去永和天主堂參與早上7時

的彌撒，並且一定奉獻，數十年如一日。爸爸在大一時領洗，聖名為伯多祿；他在美國念書和工作了13年半，由於居住地缺少天主教堂，因此參加當地華人基督教路德會的禮拜，他有一本附插圖的中文基督教《聖經》。回台不久，在古亭耶穌聖心堂遇見成大同學黃德寬神父，經黃神父介紹，參加了耶穌會詹德隆神父輔導的中道基督生活團，並在古亭耶穌聖心堂參與彌撒。詹神父送給爸爸一本英文天主教《聖經》。我在升高中前的暑假，由於詹神父送的英文《聖經》讀起來生澀，所以把中文基督教《聖經》當做故事書來看，發覺《聖經》中有許多充滿智慧的篇章，讓我肅然起敬，產生好感。自此，每當遭遇挫折和壓力時，藉由讀《聖經》，讓我獲得重新奮起的力量。

「有容乃大」出自《尚書·君陳》：「爾無忿疾於頑。無求備於一夫。必有忍，其乃有濟。有容，德乃大。」意思是：「對於冥頑不靈的人，不要忿然忌恨。對人不能求全責備，要求盡善盡美。能夠忍耐，做事才能成功；有寬容的胸懷，德行才能偉大。」

民族英雄林則徐有一副自勉聯：「海納百川，有容乃大；壁立千仞，無欲則剛。」意思是：「大海因為容納千百條河川，所以成就其偉大。人有寬容的胸懷，能聽取不同的意見和接受忠告，氣度方能恢宏，功業方能有成；懸崖絕壁直立千丈，人若能沒有私慾，方能如高山般剛正不阿，挺立世間。」

《舊約》中亞巴郎的事蹟，印證了「有容乃大」古訓的正確性與真實性。當亞巴郎遵從耶和華的吩咐離開迦肋底的吾珥進入迦南時，帶著他的侄子羅特一家同行；因為神賜福他們，讓牛羊牲畜生養眾多，以致水源草源不夠兩家的牲畜吃喝，甚至兩家僕人起了爭執。於是亞巴郎對羅特說：「你我不可相爭，你的牧人和

我的牧人也不可相爭，因為我們是骨肉。遍地不都在你眼前嗎？請你離開我，你向左，我就向右；你向右，我就向左。」（創13：8-9）

身為長者的亞巴郎有權先選先得，但他卻讓侄兒羅特有這個權利，實在顯出了他寬容博大的心胸。而羅特也就不客氣，舉目望見約旦河沿岸綠油油的一大片草原，適合畜牧，手指頭向東一指，就這樣決定了。亞巴郎寬大的心胸蒙神喜悅，所以當羅特離別亞巴郎後，上主對亞巴郎說：「從你所在之地，你舉目向東西南北觀看，凡你所看見的一切地，我都要賜給你和你的後裔，直到永遠。我也要使你的後裔如同地上的塵沙那樣多。」（創13：14-16）上主大大賜福給亞巴郎，不僅讓他儘得所看見的土地，而且成為以後猶太人和阿拉伯人之父。

寬容，不是去忘記個人、家庭、社會或國際間的糾紛。寬容不是為求相安無事，而對他人屈從。寬容不能沒有寬恕，沒有寬恕的寬容只是客套虛言；寬容不是去把歷史抹掉而是正視歷史，但不求懲治而是寬恕他人。那麼寬容又是什麼？寬容是一種非凡的氣度，一種豁達的胸襟，一種對人和事的包容和接納。寬容是先求諸己，並能放下執著而無條件的接納對方。寬容會讓我們祛除恐懼、體會他人的需要，展現人性的美德。寬容是以上主的心意去善待他人，使他人和自己同獲釋放和歡愉。寬容是一種實踐的愛，這愛有時會使自己受傷，像基督一樣。寬容必須心存有愛，這是《聖經》中最核心的價值，惟有當我們能全心寬容他人時，無論是敵是友，我們才能體會基督的精神。

耶穌基督在世上時多方教導門徒要對人寬容與饒恕。《聖經》記載：「那時，伯多祿前來對耶穌說：『主啊！若我的弟兄得罪了我，我該寬恕他多次？直到七次嗎？』耶穌對他說：『我不對你說：直到七次，而是到七十個七次。』（瑪18：21-22）這就是寬容。《瑪竇福音》第7章第3節提到：「為什麼你只看見你兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的大樑竟不理

會呢？」今日社會失去平和，原因之一就是人與人之間缺乏有理性又有愛心的寬容。世上有些人器量狹小，見不得他人好，對於他人的表現，總是酸之、謗之；對於他人的耕耘，總是暗中破壞；對於他人的成果，總是想據為己有，人際間因而產生紛爭與怨恨，國際間因而產生衝突與戰爭。以包容的態度處世，不僅是做人的美德，也是做人的智慧。我們要謹記耶穌基督的教誨，學習基督的寬容精神，生活中實踐互相寬容，以建立理性又有愛心的人際關係。

古語有云：「宰相肚裡能撐船」。自古以來能成大業者，皆是有寬大而能容之心胸；一個人如果處於封閉狀態，閉目塞聽，夜郎自大，胸懷狹窄，那麼將永遠只是井底之蛙，看不到廣闊天空，不知外面世界的精彩。

「以古為鏡，可以知興替，以人為鏡，可以明得失。」著名的唐代「貞觀之治」為後人縈懷追慕，其政治思想及智慧發人深省，其施政展現的包容更值得珍視：

其一是信任重用反對派人士。唐太宗登基後廣開言路，讓魏徵、杜如晦、房玄齡等人忠言直諫，反映了太宗求賢若渴、大度容人的雅量，才得以綻放出「貞觀之治」的花朵。

其二是尊重和善待不同政見。魏徵主張「兼聽則明，偏信則暗」，在方針政策的制訂上正確對待不同的政見，虛懷博納，聽取各方面的意見。太宗深表贊同，促成貞觀政治的清明。

其三是仁和寬厚的胸懷處理民族關係和中外關係。唐朝的昌盛和開明，其「懷柔荒遠」、「協和萬邦」，造成了「九天闔闔開宮殿，萬國衣冠拜冕旒」的壯觀場景，彰顯出唐代社會高度繁榮的自信心和開放度，煥發蓬勃生機！

總之，為人處事要保持博大胸襟。能容人、容言、容物，寬容一點，諒解一點，豁達一點。對待不同意見能夠聽得進，容得下，想得開。

天主教的偉大在於充分發揮「神愛世人」的寬容精神，不批判、不欺騙、不強拉人入教，主恩遍及教會內外，雨露均霑公卿庶民。以天主教三德善會獎學金而言，不論是否天主教徒，皆能因成績達標及資格符合而獲獎，如此博愛精神，讓我心悅誠服地以做個天主教徒為榮。





# 服務幼兒如基督真光 照亮小小世界

文／林雪青 圖／吳玟嫻

高雄教區幼兒教育發展協會的年會活動已於10月26日上午8時50分在高雄聖功醫院13樓舉行；參加的有高雄樂仁幼兒園27人、旗津海星幼兒園7人、小港公托16人、鳥松家園4人、高雄善導幼兒園6人、路竹寶仁幼兒園9人、鳳山善牧幼兒園14人、潮州海星幼兒園10人、高雄聖愛幼兒園8人、新營樂仁幼兒園23人、東港聖家幼兒園6人、林園理達幼兒園5人、萬丹玫瑰幼兒園2人、橋頭道明幼兒園2人、奧思幼兒園1人等140餘人，會員們穿著各園的園服，場面溫馨。

大會開始，首先由樂仁幼兒園邱美煥園長代表幼發會總召集人吳昭蓉修女向全體會員致詞，簡述因聖功修女會杜思修女10月13日於羅馬梵蒂岡宣聖，10月26日當天在高雄玫瑰聖母聖殿主教座堂舉行感恩彌撒致吳修女無法前來，由邱園長主持年會，並委託小港公托林麗黎主任負責禮儀部份，分工讓活動更加順暢。

上午是為幼兒園教師成長而辦的研習活動，特敦請何素珍老師主講——搭起親師同心橋；課程開始前，講師何素珍先自我介紹：曾任輔英科大幼保系的何老師是心理諮商師，同時也是天主教教友。在會場看到幾位當年她教過的學生在天主教機構服務，她感到非常欣慰；身為幼教師，不但要有愛心、耐心，也要具備與家長良好溝通的技巧，彼此瞭解，才能對孩子的教育更有幫助！何老師以自身體驗作分享：今早一出門就遇到下雨，那時心情小受影響，開始想為什麼挑今天下雨真不方便……，但很會自我溝通的她，馬上自我轉換心境，想下雨也沒有不好，讓久旱的大地變得涼爽，也可以讓大家更舒



適的上課……，以自身的經歷作為分享，能善用好的溝通技巧就有不同結果的感受，來點出今天的主題——溝通的重要。

課程中，何老師以生動幽默的方式分享生活化的實例，讓學員分組互動，將觀察、感受、需要、請求的溝通四要素清楚分析並闡述以愛為基礎的重要性，讓各組分享討論結果，課程從靜態的聆聽到動態的討論，讓大家學會更多的溝通技巧，雖說快樂時光總是眨眼即逝，但我們要將今日這座「親師同心橋」搭在家長、搭在家人、搭在朋友……讓好的溝通更能增進彼此愛的傳遞。

一直是我們幼發會最好的陪伴者、傾聽者的指導神師裴光平神父早上先參加聖功修女會杜思修女宣聖感恩彌撒後，下午立即回來陪我們與何老師團體大合照，即準備主禮兩年一次的會員祝福禮。感謝林麗黎主任為大家製作精美素雅的PPT檔，讓大家在禮儀進行中能清楚看到螢幕經文、歌曲音樂。

主禮裴神父在輕柔悅耳的〈點燃蠟燭〉一曲聖歌中，點燃復活蠟：「點燃希望之光，明亮希望之光，祂帶來希望在我心，請來 請來……。」裴神父勉勵會員們說：「幼教老師要像《瑪竇福音》第5章14-16節所說的：人點燈並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。而老師要像點著的燈導引每位孩子的善行做對的事，期勉老師教育幼兒要用心。」

大家也為國家、教會神職人員、

教師、兒童祈禱，盼藉幼發會的積極服務彼此支持期能使神聖使命永續廣開福傳之路，榮耀聖名。接著是每位會員宣誓對幼兒教育的忠誠，願遵從幼發會的宗旨以慈悲謙遜的心服務幼兒。在主禮降福大家，和合唱聖歌〈點燃和平之光〉中，結束快樂充實的一天。

感謝裴神父、吳修女、林月英修女的支持與鼓勵，感謝聖功醫院院長楊儀華修女大方借我們寬敞舒適的場地，感謝樂仁幼兒園場地及講師的安排，感謝旗津海星幼兒園幫忙簽到與收支，感謝路竹寶仁幼兒園協助餐點的服務……讓大家共享一天美好盛宴，年會圓滿舉辦。感謝天主！



親愛的老師和同學們，平安！  
 仁愛天主教總修女會，將舉辦「愛與分享」系列活動，  
 歡迎老師和小朋友攜手參加。

# Merry Christmas

**活動1 聖誕之星燈飾製作競賽**

作品尺寸：30公分至35公分之圓柱體

評審標準：  
 + 創意佔比率40%  
 + 美感佔比率30%  
 + 完成度佔比率30%

獎品：  
 第一名：獎券和三千元禮券  
 第二名：獎券和二千元禮券  
 第三名：獎券和一千元禮券

收件日期：即日起至12月18日止  
 頒獎典禮：2019年12月23日

**活動2 聖誕節社區兒童活動**

時間：2019年12月18-12月24日  
 上午9:00點 (1場次)  
 下午1:30點 (2場次)

活動內容：  
 觀看神恩馬精和創意馬精  
 欣賞聖誕之星創意比賽作品  
 唱唱跳跳唱聖誕  
 贈送禮物及祝福

仁愛天主教  
 台北中區總修女會  
 102 274699 施祥文  
 02-2746 477 蘇慧芬





## 本篤靈修：靜語之美

■文·圖片提供／徐明慧

系列18談到，本篤會以「團修」精神為主，也因此，會士必要能夠分享團體的生活；除了團禱時間，最常在一起的即是規律的進膳時間（本篤會規41條）；這也是人們來到雪維凍泥爾（Chevetogne）修道院體驗生活的強打特色之一。用餐的經驗，可說是我這次在修院中最深刻的體會，也是一次與天主的美好相遇。



▲雪維凍泥爾修道院會士們的飯前禱。（取自La Croix）



▲靜默聖母聖像畫。（取自RNS）

在修院裡，餐前10分鐘會搖鈴通知，全體跟著廣播中會士所領唱的飯前禱感謝天主，禱後開始用餐，飯後亦同。團體自行洗碗、擦拭，將碗盤歸至櫥櫃原位。對於本篤靈修懵懂無知的我，像極了進大觀園的劉姥姥，首次用餐的窘境仍歷歷在目。管理客房的碧翠絲（*Béatrice*）女士為迎接我們的到來與我們同桌共餐，她親切的問候與服務，讓我不加思索地與她一來一往，但與此同時，我能感到這不是用餐時該有的氣氛，卻也不知自己是否做錯了什麼？後經體驗過本篤修院生活的前輩指引，才了解用餐時要「完全的安靜」。我心因而開始交戰，我自認與同桌人友好聊天是一種愛人的表現，不然不近人情，況且，哪有吃飯不吭聲的？晚禱時，經歷一番內心的掙扎與反省，我想試著開放自己，入境隨俗。

飯桌上不吭聲，光聽著刀叉在盤上的鏗鏘聲，起初是有些尷尬。不過，隨著每一餐的靜默，我學會以點頭和微笑作為溝通的方式，漸漸開始懂得細嚐每一種菜色，並開始在內心不斷讚嘆天主造物之神妙，種種想法都在靜默時湧上心頭。不過，用餐的環境其實並非完全地寂靜，每一餐會輪派一位會士誦念飯書，我們



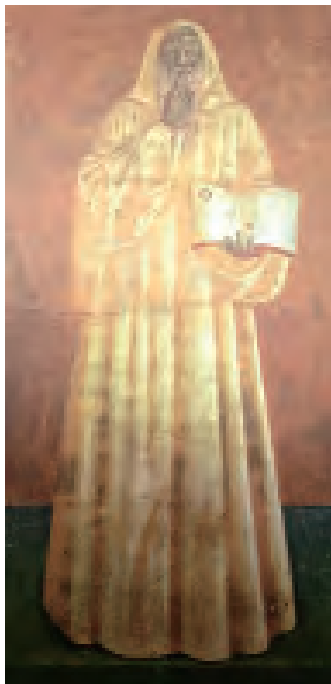
▲我們跟著聆聽飯前誦禱。（王增元攝）

在雪維凍泥爾修道院作客的這幾天，聆聽的飯書大多與東方教會相關；也因此，若忙於聊天，又怎能一邊聽進飯書講述的內容，同時又能細細品嚐餐點呢？

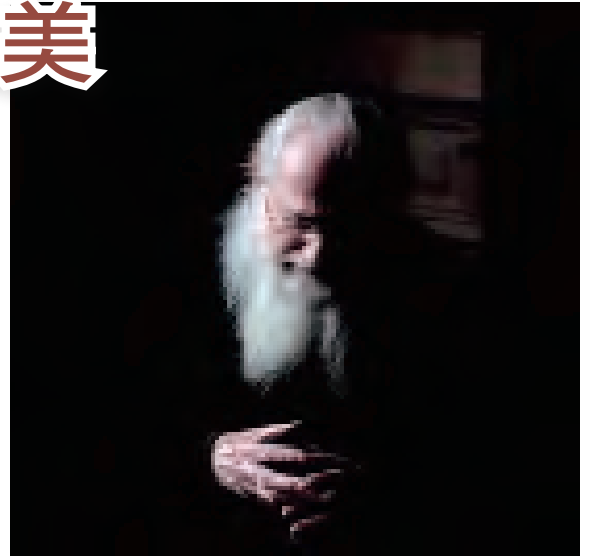
原來「靜默」是本篤會的神恩，主要目的在於「尋找天主」。為了尋找天主，因此需要捨棄自我，也就是靈性上的貧窮，這樣的自我捨棄，正是建築在某種程度的靜默之上。

靜默更是為了聆聽天主的聲音，聖本篤在會規一開始就勸勉弟子們要「聆聽」天主以許多不同方式的發言，我們必須安靜下來才能夠聽得見，也因此，靜默是本篤會規第6章的要旨。對我而言，天主聖言是以「靜語」的方式傳達的，然「靜語」二字雖看似矛盾，其實是在靜中反覆思索語意，才得以悟出其道。

不過，從《與聖本篤一起祈禱15天》書中敘述，我們了解：聖本篤更強調出於對靜默的「喜愛」，即出於此人自願的靜默，而非強迫人不准說話。天主賜予我們自由意志，在甘願的靜默中，我們才得以騰出空間讓靜語進入內心。這樣的靈修不只在禮儀中或祈禱時實行，日常生活中也能讓我們捕捉到天主以靜語訴說的美好，也難怪修院前院長斐理伯神父（*Dom Philippe*



▲聖本篤以手指放在唇上邀請會士們學習靜默。（15世紀橄欖山本篤會院靜思迴廊之壁畫）



▲雪維凍泥爾修道院靜默祈禱的會士。（取自La Croix）

*Vanderheyden*) 如此說：「我們都在尋找天主，來到雪維凍泥爾修道院的人能試著過與會士同樣的生活，這樣的生活型態有助於我們的信仰生活。我們在這裡的生活受大自然的環抱，有雞、有鴨、有鵝，還有驢，我們藉由大自然中美好的造物找到天主，有形之美同時也輝映出天主的無形之美。」

此外，從用餐的經驗中，我也才明瞭聖本篤所言的「靜默使我們接受教誨」，靜默的舉動，除了聆聽天主的聲音，更是操練謙遜的守則。倘若當初我拉不下面子，繼續堅持與別人聊天是為愛近人的己見，那我便永遠無法從靜默中品味到一切的美好。

謙遜是本篤會規第7章的要旨，也是整部會規中最重要的1章，聖本篤又將謙遜分為12級，其中的第9級即是實行靜默，但這並不表示要會士們什麼都不說，什麼都不回答，嚴守緘默是為了練習「慎言」，因《聖經》說得很清楚：「多言難免無過，明智的人必約束自己的唇舌。」（箴10：19）又說：「播弄是非的人，不得在世久存。」（詠140：12）多言之人表示發言不加思索，也算是自負的表現。

這讓我想起了靜默祈禱課程創辦人安泰努奇（*Fr. Emiliano Antenucci*）修士晉見教宗方濟各時帶來的原版聖像畫〈靜默聖母〉；〈靜默聖母〉令教宗方濟各深受感動，因她不僅強調了內在寧靜的重要性，也表明了靜默即是對閒言碎語的回應，教宗降福這幅聖像後，在聖像的背面寫上：「別說他人的壞話！」

教宗方濟各也於慶祝聖本篤聯會成立暨羅馬聖安瑟莫會院奠基125周年的發言中談到：「今日人們汲汲營營，沒有足夠的時間聆聽天主的聲音，但，本篤修會有如綠洲一樣，讓人發現靜默之美，並重新認識自己，找到與造物間的和諧，讓天主引領我們重建生活的秩序。」

我親見雪維凍泥爾修道院的會士們在禮儀中、祈禱中、工作中、用膳時，甚至是一般生活中落實會祖聖本篤的教誨，度內修的生活。也正是這份靜默，讓他們懂得聆聽東方教會的聲音，以及弟兄姊妹們的需要，進而致力貢獻於東西教會的相遇及合一。（待下期繼續發掘）